

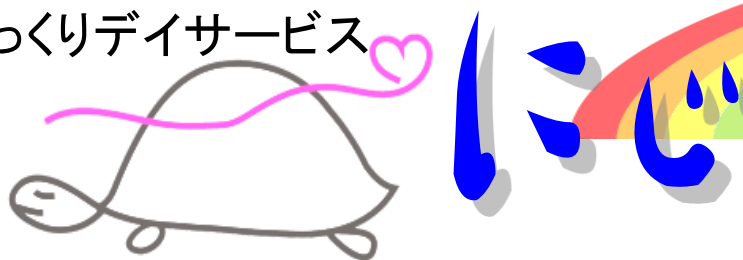
認知症対応型通所介護 平成28年10月～11月号

優つくりデイサービス

発行元



社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家



編集：国井 圭祐

お問い合わせ：03-3330-4903

E-mail：kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006

巣鴨外出ツアー！



にじフロア活動報告

10月になり、すっかり秋らしい季節となりました。先月9月には敬老の日スペシャル企画として、巣鴨外出ツアーを実施しました！ひと月に渡り実施してきましたが、にじフロアでは4回外出ツアーに参加することができました。美味しい地蔵そばを召し上がったあとは、とげぬき地蔵拝観と商店街散策をお楽しみ頂き、特にとげぬき地蔵では「足が良くなりますように。」などと祈願されている方が印象的でした。また商店街散策では塩大福や大学芋など、ご家族へのお土産を購入されている方も沢山いらっしゃいました。次回のお出掛け外出も企画しておりますので、ぜひお楽しみにされてみてください！

にじフロア職員紹介

高橋 尚子

趣味は登山です！10月に日本で2番目に高い北岳に登ってきました。もう紅葉が始まり素敵な景色でしたよ！



出身は秋田県です！趣味はたまの剣道です。最近興味があることは海外の旅と料理です。休日には一品料理を作ることが目標です！

国井 圭祐



樋口 法子



趣味は素朴なお菓子を作ることが好きです。ここでは調理プログラムをやりたいと思います。

ST（言語聴覚士）として毎週金曜日に担当しています。来月よりST記事も掲載しますので、よろしくお願いします！

会津 美喜子



谷口 直子

秋田の日本海の荒波でもまれてきました。何事にも前向きに頑張っていきたいと思います！

編集後記

配属から早2ヶ月以上が経ち、やっと高円寺周辺の地図にも慣れてきたのですが、未だに通りや商店街の名前などを覚えるのに苦戦しています。高円寺までは阿佐ヶ谷から自転車で通勤しているのですが、新しい発見や気分転換のために、「今日はどの道を通って行こうかな？」と道を変えて通ることが最近のマイブームです！時には道に迷うこともあるのですが、通勤もひとつの楽しみにしている今日この頃です。

国井 圭祐