



デイホーム高円寺北ふれあいの家 1月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
年始休業		ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
		羽子板ダーツ	馬場先生の 歌声喫茶	りんご狩りゲーム	臨床美術/書初め
9	10	11	12	13	14
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	カレンダー	カレンダー
16	17	18	19	20	21
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操/ 臨床美術	エンちゃん体操 /臨床美術	ふおーゆー体操
書初め/ りんご狩りゲーム	ドッグセラピー	カレンダー	臨床美術/ りんご狩りゲーム	羽子板ダーツ	フラワーアレンジメント / ゲーム
23	24	25	26	27	28
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
ギター演奏会	馬場先生の 歌声喫茶	りんご狩りゲーム	カレンダー	お手玉カルタ	りんご狩りゲーム
30	31				
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操				
ピアノとともに	りんご狩りゲーム				

お知らせ・トピックス 平成29年 新年あけましておめでとうございます。



皆様の笑顔があふれる ふれあいの家でありたいという思いをひと
職員一同、力を合わせて楽しい一年にして参ります。
年明けは恒例の「初詣」で始まります。
コートやお帽子等防寒具をご用意の上、お越しくださいませ。



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 5日(木)・11日(水)・24日(火)

馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 30日(月)

ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー 17日(火)

高円寺駅南口にある専門学校「日本動物21」の生徒さんが連れてきて下さる
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持っていただきます。

ギター演奏会 23日(月)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう！ 講師のご都合によりお休みとなります。

チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室 12日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 21日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 7日PM(土)・19日AM/PM(木)・20日AM(金)・21日PM(土)

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

エンちゃん体操 20日(金)

遠藤先生の音楽を取り入れた楽しい体操です。

書初め 7日(土)・16日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書いていただきます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

りんご狩りゲーム



りんごの木に見立てたポールから洗濯バサミでつまんでりんごを外し
準備したバスケットに投げ入れます。りんごは色により点数が違います。
バスケットに入ったりんごの合計点を競います。制限時間内にりんごを沢山収穫して下さい。

お手玉カルタ



椅子をおおきな円周上に並べて座り、各々お手玉を1つ持っていただきます。
円の中に手作りの大きなカルタを並べます。
読み上げられたカルタに乗せるように自分のお手玉を投げます。お手玉が
乗った方に点が入ります。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性