デイホーム高円寺北ふれあいの家　4月　プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
					1
					ふぉーゆー体操
					臨床美術／ゲーム
3	4	5	6	7	8
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
書道	カレンダー	カレンダー	馬場先生の歌声喫茶	カレンダー	カレンダー
10	11	12	13	14	15
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
カレンダー	ハイジャンプ	馬場先生の歌声喫茶	絵手紙	みんなで歌おう	フラワーアレンジメント／ゲーム
17	18	19	20	21	22
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操／臨床美術	エンちゃん体操／臨床美術	ふぉーゆー体操
臨床美術／ハイジャンプ	ドッグセラピー	ハイジャンプ	臨床美術／カレンダー	ハイジャンプ	書道
24	25	26	27	28	29
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
ピアノとともに	馬場先生の歌声喫茶	ゲーム	ギター演奏会	ゲーム	ハイジャンプ

お知らせ・トピックス



2017年度のスタートのあたり。

職員一同気持ちも新たに新年度を迎えました。
皆様のご意見、ご希望に添った、イベント、サービスをご提供して参ります。
皆様の生活と地域に根付いたデイサービスであるよう、
心して努めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶　6日(木)・12日(水)・25日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに　24日(木)
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー　18日(火)
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持っていただきます。

ギター演奏会　27日(木)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう　14日(金)
チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室　13日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル　15日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術　1日(土)PM・17日(月)PM・20日(木)AM・PM・21日(金)AM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

エンちゃん体操　21日(金)
遠藤先生の音楽を取り入れた楽しい体操です。

書道　22日(土)・3日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書いていただきます。

今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

ハイジャンプ
走り高跳びのバーをピンポン玉などのいろいろなボールをワンバウンドさせて飛び越えるゲームです。何cm、と宣言したバーを何回でクリアできるかを競って頂きます。
集中力・達成感を味わって頂きます。腕・関節の運動になります。
どんな記録が出るか楽しみです！

飛んでけスリッパ
椅子に座り、スリッパを前方に飛ばします。
スリッパの落ちた地点の点数の合計点を競うゲームです。
職員の手作りの大きなスリッパを履いて頂き足を大きく前へ振り挙げ思い切り飛ばして下さい。大腿四頭筋と前脛骨筋の為の下肢運動を目的としています。

上肢筋力強化　下肢筋力強化　脳活性　手指巧緻性