デイホーム高円寺北ふれあいの家

～優っくりデイ（認知症対応型）『にじ』～

定員７名の
アットホームな
デイサービス！

空き状況	月	火	水	木	金	土
	△	○	○	○	△	○

優っくりデイ『にじ』では、在宅生活の継続に焦点を当てた取り組みを行っています。



①【役割支援】【自立支援】
・ひとりひとり役割を担って頂くことで、自己存在価値の維持・向上を支援します。
（例：翌日のメニュー書き・お皿洗い・お皿拭き・下膳・お茶入れ・公園清掃など）
・ご本人のペースで生活動作などの実践機会を提供します。
（例：買い物・歩行訓練・階段昇降・外出企画・調理など）



②【家族支援（レスパイト）】
・家族会や定期的な自宅訪問、連絡帳を活用しご家族との交流を大切にします。
・延長サービスや夕食持ち帰りサービスなどでご家族の負担軽減を図ります。



③【認知症進行予防】
・臨床美術などの専門的プログラムにより認知症の
進行予防に努めます。

④【ST（言語聴覚士）配置】
・毎週金曜日は ST が活動します。
・言葉によるコミュニケーションに問題がある方、
・摂食・嚥下に問題がある方に専門的サービスを提供します。



○…空きあり　△…要相談　×…空きなし　（平成 29 年 3 月 25 日現在）

＊ご利用可能日＊
・月曜日～土曜日（日曜日は定休日）

＊送迎予定範囲＊
@高円寺北および南全域
@阿佐ヶ谷北１・２・４丁目
@阿佐ヶ谷南１丁目
@成田東２・４丁目
@梅里、松ノ木、堀ノ内
※上記以外にお住まいの方は、
別途ご相談ください。
※優っくりデイ（認知デイ）は原則として
杉並区にお住まいの方が対象となります。

定員：７名（職員配置目安２対１）
事業所番号：1391500194
※現在入浴サービスは行っておりません。

〒166－0002
杉並区高円寺北 3-20-8
TEL：03-3330-4903
FAX：03-3330-8726

✿体験や見学も可能です。
お気軽にお問い合わせください✿
HP や QR コードから
活動内容がご覧いただけます⇒