

デイホーム高円寺北ふれあいの家

定員7名の
アットホームな
デイサービス！

～優ったりデイ（認知症対応型）にじ～

空き状況	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○

優ったりデイ『にじ』では、在宅生活の継続に焦点を当てた取り組みを行っています。

①【役割支援】【自立支援】

- ・ひとりひとり役割を担って頂くことで、自己存在価値の維持・向上を支援します。
（例：翌日のメニュー書き・お皿洗い・お皿拭き・下膳・お茶入れ・公園清掃など）
- ・ご本人のペースで生活動作などの実践機会を提供します。
（例：買い物・歩行訓練・階段昇降・外出企画・調理など）



②【家族支援（レスパイト）】

- ・家族会や定期的な自宅訪問、連絡帳を活用しご家族との交流を大切にします。
- ・延長サービスや夕食持ち帰りサービスなどでご家族の負担軽減を図ります。

③【認知症進行予防】

- ・臨床美術などの専門的プログラムにより認知症の進行予防に努めます。



④【ST（言語聴覚士）配置】

- ・毎週金曜日はSTが活動します。
- ・言葉によるコミュニケーションに問題がある方、
- ・摂食・嚥下に問題がある方に専門的サービスを提供します。



○…空きあり

△…要相談

×…空きなし

（平成29年12月23日現在）

ご利用可能日

- ・月曜日～土曜日（日曜日は定休日）

送迎予定範囲

- @高円寺北および南全域
- @阿佐ヶ谷北1・2・4丁目
- @阿佐ヶ谷南1丁目
- @成田東2・4丁目
- @梅里、松ノ木、堀ノ内

※上記以外にお住まいの方は、
別途ご相談ください。

※優ったりデイ（認知症デイ）は原則として
杉並区にお住まいの方が対象となります。

定員：7名（職員配置目安2対1）

事業所番号：1391500194

※現在入浴サービスは行っていません。

〒166-0002

杉並区高円寺北3-20-8

TEL：03-3330-4903

FAX：03-3330-8726

☆体験や見学も可能です。

お気軽にお問い合わせください☆

HPやQRコードから

活動内容がご覧いただけます⇒

