

デイホーム高円寺北ふれあいの家 8月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
6	7	8	9	10	11
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
すいかはいくら?	すいかはいくら?	馬場先生の 歌声喫茶	すいかはいくら? /カレンダー	カレンダー /麻雀サークル	書道
13	14	15	16	17	18
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /臨床美術/ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
臨床美術 /ゲーム	すいか割り大会	カレンダー	絵手紙教室	テーブルホッケー /麻雀サークル	フラワーアレンジメント /カレンダー
20	21	22	23	24	25
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ピアノボランティア
書道	カレンダー	テーブルホッケー	ギター演奏会	手工芸/ゲーム /麻雀サークル	※阿波踊りの為 午後はお休みです
27	28	29	30	31	
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	
カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	手工芸	テーブルホッケー	ゲーム /麻雀サークル	

レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

**馬場先生の歌声喫茶** 2日(木)・8日(水)・28日(火)-14:00～  
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

**ピアノとともに**  
講師のご都合により今月はお休みとなります。

**ドッグセラピー**  
学校が夏季休暇の為お休みとなります。

**ギター演奏会 23日(木)**  
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。  
**みんなで歌おう!**

講師のご都合により今月はお休みとなります。

趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

**絵手紙教室 16日(木)**  
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。  
**フラワーアレンジメントサークル 18日(土)**

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。  
**臨床美術 4日(土)・13日(月)・16日(木)・17日(金)**  
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

**書道 11日(土)・20日(月)**  
お手本に習って季節の文字を書きます。お道具はご用意しております。  
**ハッピークラブ♪**毎週火曜日・金曜日AM  
『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。

今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

**テーブルホッケー**  
テーブルを挟んで向き合いスマッシャーで円盤を打ち合うゲームです。円盤を打ち合うことで瞬発力や集中力を高め、手と目(動体視力)の協調性をアップさせることを目的としています。1対1や、ダブルスでの対戦も楽しめます。

**すいかはいくら?**  
床に点数表(金額)を広げ、椅子に座って大きささまざまなボール、風船を投げて頂きます。ボールが止まったところの点数の合計が高い人が勝ちとなります。点数表には所々虫食いがあります。虫食いのところに止まったらマイナス5点です。集中力を必要とするゲームです。

- 上肢筋力強化
- 下肢筋力強化
- 脳活性
- 手指巧緻性

お知らせ・トピックス **すいか割り大会のおしらせ**



夏のイベント“すいか割り大会”!!  
みなさんと夏をエンジョイしましょう。  
火曜日のご利用でない方の臨時のご利用もお待ちしています。  
夏を満喫しましょう!おやつは冷やしたすいかを召し上がって頂きます。

