

デイホーム高円寺北ふれあいの家 9月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	書道
10	11	12	13	14	15
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
臨床美術 /ゲーム	新・銭形平次ゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	新・銭形平次ゲーム	フラワーアレンジメント /ゲーム
17	18	19	20	21	22
ふおーゆー体操	ふれあいの家 秋の大運動会	ふれあいの家 秋の大運動会	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /臨床美術/ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
書道			カレンダー /新・銭形平次ゲーム	コリントボール	カレンダー
24	25	26	27	28	29
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
新・銭形平次ゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	新・銭形平次ゲーム	ギター演奏会	みんなで歌おう	新・銭形平次ゲーム



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 6日(木)・12日(水)・25日(火)ー14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに
先生のご都合により今月はお休みとなります。

ドッグセラピー
学校行事の為、今月はお休みとなります。

ギター演奏会 27日(木)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。
みんなで歌おう! 28日(金)

チームシュシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 13日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 15日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 1日(土)・10日(火)・20日(木)AM・21日(金)AM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 8日(土)・17日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。

ハッピークラブ♪毎週火曜日・金曜日AM

『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。

10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで「お友達ができた!」と好評



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

コリントボール

昔懐かしいコリントゲーム!!
板に置いた障害物を上手くすり抜け得点の穴に
ボールを落とします。
高得点を狙って集中!

新・銭形平次ゲーム

以前行っていた銭形平次ゲームが装いも新たに復活します。
寛永通宝の投げ銭をもした段ボールを投げて、悪代官・泥棒・怪物
等の絵が貼ってあるペットボトルを倒すと得点が入ります。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

ふれあいの家・秋の大運動会!

秋の恒例行事“ふれあい秋の大運動会”は、18日(火)・19日(水)の二日間実施致します。

当日ご来所日ではない方の臨時のご利用も大歓迎!!

また、ご家族様のご参加もお待ちしております。

詳細は、後日連絡帳にてご案内致します。さあ、スポーツの秋を楽しみましょう!

