

デイホーム高円寺北ふれあいの家 2月

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
				節分鬼退治ゲーム	臨床美術 /節分鬼退治ゲーム
4	5	6	7	8	9
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	徳寿会発表会	カレンダー
11	12	13	14	15	16
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	臨床美術 /ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
書道/ゲーム	ゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	ケーキデリバリー /カレンダー	カレンダー	フラワーアレンジメント /ゲーム
18	19	20	21	22	23
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	臨床美術 /ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
臨床美術 /ゲーム	ドッグセラピー	ウクレレ演奏会	ゲーム	みんなで歌おう	書道/ゲーム
25	26	27	28		
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操		
ギター演奏会	馬場先生の 歌声喫茶	握り寿司屋食会 /カラオケ外出	絵手紙教室		

お知らせ・トピックス



寒いこの時期、フロアでお楽しみ頂ける楽しい企画をしてみました。
2月は美味しい、楽しい♪イベントが満載です。まずは節分の鬼退治！！14日のバレンタインデーには高円寺の名店『トリアノンのケーキデリバリー』。27日はお寿司職人さんがみえて握りたてのお寿司を召し上げて頂きます。ご利用日でない方の臨時利用も承っております。奮ってご参加下さい！！

「実演握り鮓」のお知らせ

プログラム予定表



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 7日(木)・13日(水)・26日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。
ピアノとともに 講師のご都合によりお休みとなります。
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。
ドッグセラピー 19日(火)PM
近隣の動物専門学校より可愛いワンちゃんが遊びに来て下さいます。
ギター演奏会 25日(月)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。
みんなで歌おう！ 22日(金)



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室 28日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。
フラワーアレンジメントサークル 16日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。
臨床美術 2日PM(土)・15日AM(金)・18日PM(月)・21日AM(木)
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。
書道 11日(月)・23日(土)
お手本を見ながら季節の文字を書きます。
ハッピークラブ 毎週火曜日・金曜日AM
『楽しく歌う』をテーマにギターに合わせて課題曲の練習をします。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

くねくねドライブ   

長いテーブルにいろいろな障害物が置かれている中を上手にヒモを手繰り寄せながらできるだけ速く車をゴールさせた方の勝ちとなります。トーナメント方式で優勝者を決定致します。
スノージャンプゲーム   

離れたかごにピンポン玉をワンバウンドさせて入れます。かごはいろいろな大きさ、深さがあり、それぞれ点数が異なります。距離の見当識やバウンドさせる角度等の感覚を働かせて高得点を狙って頂きます。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性