

平成28年1月 予定表

様の通所日は 曜日です



行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
新春 2016 年 あけましておめでとうございます 今年も宜しくお願い致します！！						3
4 体操 ゲーム カレンダー	5 ピアノ (高橋さん) ゲーム カレンダー	6 体操 ゲーム カレンダー	7 体操 ゲーム カレンダー	8 体操 ゲーム カレンダー	9 体操 ゲーム カレンダー	10
11 体操 ゲーム カレンダー	12 書道 (渡辺さん) コーラス	13 体操 ゲーム カレンダー	14 体操 新年会	15 ピアノ (高橋さん) ゲーム カレンダー	16 体操 ゲーム カレンダー	17
18 ピアノ (浜野さん) 音楽療法	19 ピアノ (浜野さん) ゲーム カレンダー	20 体操 チャイナ体操	21 体操 ゲーム カレンダー	22 体操 ダンスショー	23 ピアノ (星さん) ヘアカット	24
25 書道 (渡辺さん) ゲーム カレンダー	26 体操 コーラス	27 体操 ゲーム カレンダー	28 体操 ゲーム カレンダー	29 体操 ゲーム カレンダー	30 ピアノ (星さん) ゲーム カレンダー	31



お誕生日 おめでとうございます！

お誕生日 誕生日会



◎イベント日以外は体操や手工芸など、
お好きなプログラムをお選び頂けます。
※プログラムは変更する場合がございます。

～今月のイベント～

- 12 (火) 26 (火) . . . コーラスサークル
コーラスサークルの皆様による、
サークル活動です。
- 14 (木) . . . 宮前新年会
二人羽織、お好み絵描き、落語等
をお楽しみ下さい！
- 18 (月) . . . 音楽療法
音楽療法士による健康体操です。
- 20 (水) . . . チャイナ体操
講師の先生による中国の体操です。
- 22 (金) . . . ダンスショー！！
花唱舞会（はなしょうぶかい）の皆様による
社交ダンスショーです。ワルツやタンゴ、
チャチャなどをお楽しみ頂けます。
- 23 (土) . . . ヘアカット
カット1,500円・シェービング1,000円
になります。
- 8 (金) 22 (金) . . . 気功 （地域の方向け）
講師の先生による、
呼吸法を取り入れた体操です。