

ケア24西荻だより

新緑がまぶしい季節になってきました。今年度もよろしくお願ひいたします。
家族介護者教室、西荻健康体操のご案内もありますので、ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

第5回「西荻健康体操」開催

ミニ体力測定と、セラバンドを使った体操を行います。気持ち良く体を動かしたい方、ぜひご参加ください。(長寿応援ポイント対象事業です。)

日時 5月17日(火) 午前10時～11時半
講師 西荻窪診療所 通所リハビリ
 理学療法士 中崎 恭江
場所 西荻南区民集会所
対象 65歳以上の区民の方
定員 30名(申込順) **費用** 無料
申込み ケア24西荻 **電話** (3333)4668



- * はつらつノートがある方はお持ちください。
- * 動きやすい服装でご参加ください。
- * 水筒、タオルをお持ちください。

……………家族介護教室のご案内……………

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場で認知症の方やその家族を支援する認知症サポーターを養成する講座です。

受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

講師 杉並区地域包括支援センター ケア24西荻
 飯塚 誠治 (キャラバン・メイト)

日時 6月27日(月) 午後2時～4時
場所 西荻南区民集会所
定員 30名(申込順) **費用** 無料
申込み ケア24西荻 **電話** (3333)4668



【頼れる地域のお医者さんをご紹介します】



地域の皆さんの健康を支えて下さる先生方にお話をお聞きしました。
これからもお近くの先生方をご紹介しますので楽しみに！

松庵内科クリニック 千葉琢哉先生

西荻窪の地に開業して20年になります。地域密着型の医療を中心に行い、親子3代にわたる主治医になれるよう努力しています。手術など高度な医療が必要な患者さんにはその症状により、東大の関連病院や近隣の病院に紹介しています。リハビリ室を広くして、待ち時間の短縮に努めています。また、スタッフミーティングや勉強会を定期的に開催し、スタッフの質の向上と、患者さんが快適に治療を受けられるよう日々努力しています。



杉並区松庵2-7-11 電話03-5370-2006

西荻窪診療所 澤田玲先生

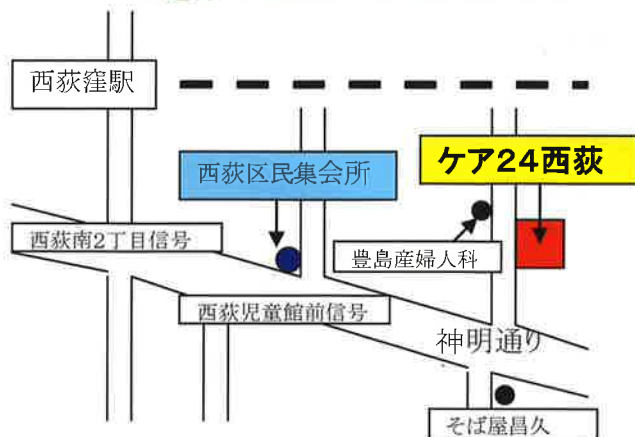


西荻窪診療所は、開設から今年で67年目を迎えました。現在は一般内科外来を中心として、各種健康診断、訪問診療にも力を入れております。2014年から掲げている目標が、「地域から癌を無くそう！」です。区の大腸癌検診や肺癌検診、腹部超音波検査や経鼻胃内視鏡検査等で癌の早期発見に努めています。訪問看護ステーション、通所リハビリテーション、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターも併設しており、連携して医療と介護と福祉を支えて参りますので、どんなことでもお気軽にご相談下さい。

杉並区西荻南4-2-7 電話 03-3333-5434

ケア24は高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

主任ケアマネジャー・看護師・社会福祉士・ケアマネジャーがご相談に乗ります。
お電話でも窓口へいらしていただいても結構です。また訪問もさせていただきます。



杉並区地域包括支援センター ケア24西荻

〒167-0053

杉並区西荻南4-2-7

電話: 3333-4668

FAX: 3333-3968

<窓口開設時間>

平日 9:00~19:00

土曜日 9:00~13:00

※ 電話は24時間受け付けています。