



平成28年8月予定表

宮前ふれあいの家

☎3335-8161

様の通所日は

曜日です



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
書道 (渡辺さん)	書道 (渡辺さん)	音楽療法	ピアノ (星さん)	ピアノ (高橋さん)	体操	
ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	
8	9	10	11	12	13	14
体操	ピアノ (浜野さん)	体操	体操	体操	体操	
ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	スイカ割り	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	
15	16	17	18	19	20	21
体操	ピアノ (高橋さん)	体操	体操	書道 (小峯さん)	流しそうめん	
ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー		
22	23	24	25	26	27	28
体操	体操	ピアノ (浜野さん)	体操	体操	体操	
ゲームカレンダー	コーラス	ヘアカット	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	ゲームカレンダー	
29	30	31	天気や気候をみて、 お出掛けやお買い物企画などを 計画しております！！ 臨時のご利用も受け付けております			
体操	体操	チャイナ体操				
ゲームカレンダー	コーラス	ゲームカレンダー				

熱中症にはお気を付けください
水分・衣服の調整などで予防できます！



♪ 23・30 (火)
コーラスサークル

● 10 (水)
スイカ割り

★ 20 (土)
流しそうめん

✂ 24 (水)
ヘアカットサービス

● 31 (水)
チャイナ体操

◆ 12 (金) 26 (金) 気功【地域向け】