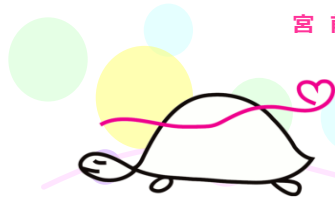


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成27年8月号

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

優っくりデイサービス、今月のトピックス



今月は「七夕飾りと願い事」をご利用者様と共に作成しました。

7月7日は七夕。七夕飾り作成では、難しいところも多く大変でしたが、ご利用者様に頑張っていたいただき良いものが完成いたしました。そして思い思いの願い事を短冊に書いていただきましたが、その中で「みなさんが健康で幸せでありますように…」といった自分だけではなく、周りの方々のことも気にかけていらっしゃる、そんな姿に感動しました。このような思いを職員も大事に、これからもいろいろなことにチャレンジしていきたいと思えます。



●日々のご様子

いつも和やかな雰囲気でお食事を楽しんでいますが、今月は、昼食にランチバイキングを企画し、日頃とは違ったメニューで昼食を召し上がって頂きました。好きなおかずを自由にご利用者様に選んでいただき、楽しく談笑しながら食べている姿はとても穏やかな時間でした。その中でも「女子会」の円卓は、いつもと違う昼食に大変盛り上がり、とても良い時間をご利用者様と共に過ごさせていただきました。



●優っくりデイだから・・・

私達が常に心がけていること、それはご利用者様が穏やかに過ごして頂けるようお手伝いすることです。お一人お一人生きてきた歴史があり環境があり笑うこと、不快に思うことそれぞれ違います。その人を知ることから・・・紐解くと見えてこなかった事が見えてきます。わかってきたら出来る事の幅が広がってきます。日々過ごしていく中、認知症とともに歩み、寄り添い、ゆっくりと流れる時間の中落ち着いた気持ちで過ごせること。ご家族様やCM、他サービス等と連携を取る事も重要なことの一つだと思っています。



●専門職からのワンポイントアドバイス

褥瘡は単三電池4個程の圧で誰でもなりうる厄介者。その予防策として、除圧と栄養があります。どの姿勢でも接地面との隙間をクッション等で埋め、点でなく面で支えることで圧が分散できます。洋服やシーツの皺も点となる原因なので、きちんと伸ばしましょう。また、ヒトの主成分でもある蛋白質が減ると、傷ができやすく治りにくくなるので栄養状態も整えましょう。圧を逃がし、きちんと栄養を摂ることで褥瘡を予防しましょう。

優っくりデイサービス 空き情報 8月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
1名	2名	2名	3名	1名	1名

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	×	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(7月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

8月のカレンダー



テーマは「花火大会の風景」です。“玉屋～！”“鍵屋～！”勢いのよい声が聞こえてきます。イチゴとメロンのかき氷も美味しそうですね。

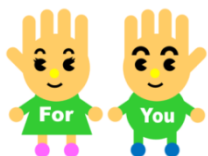


優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



編集後記

今月号より二面がリニューアルしました。日々のご様子伝えるために撮りためた素敵な姿をご披露する場がなくちゃもったいないと写真館としてお披露目です。どれも素敵なお顔されてますね。



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

