

宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成28年11月号

宮前ふれあいの家[優っくりデイサービス]
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162
住所 杉並区宮前5-17-15
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!



優っくりデイサービス、今月のトピックス



優っくりデイで「敬老祭」を開催しました。

今月のメイン企画は『敬老祭』です。午前中はご利用者様の健康や長寿のお祝いをさせていただきました。ご利用者様の『手形』を取り、それを色紙として進呈させていただくと皆様大変喜んでいました。午後は踊りやお祝いの歌などを鑑賞していただき、ご利用者様と共に大変有意義な時間を職員一同過ごさせてもらいました。『敬老祭』は来年、再来年と続いていきますが、これからもご利用者様に大いに楽しんでいただける時間を提供できるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます。

●日々のご様子



今月は秋といえば…スポーツの秋! ということで、優っくりデイでも運動会を開催しました。パン食い競争や玉入れ、輪投げや風船バレーなど様々の競技を行いました。ご利用者様はどの競技も真剣に行われ、とても活気のある運動会となりました。チームは赤組・白組とありましたが、競技が終了すると、お互いを讃えあう様子があり、最後は一緒に『バンザイ三唱』で締めくくりました。来年も楽しく真剣に向き合える運動会を企画したいと職員一同思ひました。

●優っくりデイだから出来ること



高齢者は発汗が少なく、暑いという感覚が鈍いと言われます。これから肌寒くなる時期に入りますが、寒い時に高齢者の手を触ると、よく冷たく感じます。本来寒い時は皮膚の血管が詰まって血流量が少なくなり、体内から熱が逃げるのを防ぐ仕組みになっていますが、高齢者の皮膚血管は反応が鈍い為、熱が奪われやすくなる為です。さらに体内で熱を作り出す反応も弱い為、体が冷えてしまいがちです。その為寒くなる時期も夏同様、フロアの温度調節には細心の注意を払っております。

●専門職からのワンポイントアドバイス

ご利用者の話を聞くと、大きく分けると、話してること(発話内容)と発音(構音)などを把握するようにしています。話している内容じゃ何か、話はそのときのやりとりや状況に合っているか、話す速さはどうか、どの長さ(一音、語、文)で話しているか、構音の聞き取りやすさはどうか、声の大きさや高さはどうか、声の質(ざらざら、すかさかなど)はどうかといったことを見ていきます。ご利用者様のその時の状態や状況をできるだけ丁寧に捉え、職員やご家族様と情報交換などをしていきたいと思ひています。



優っくりデイサービス 空き情報 10月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
1名	1名	2名	1名	1名	—

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	△	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(10月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

11月のカレンダー



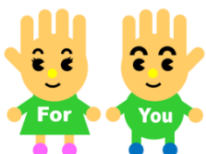
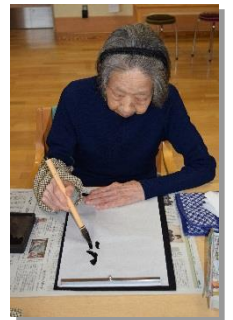
11月のカレンダーは
焼いてもおさしみでも
美味しいサバです♪
食べてくなりますね…笑

編集後記

清々しい秋晴れが続いてますね。秋は食べ物が美味しかったり、紅葉狩りなどいろいろと楽しみが多くて良いですね。でも食欲に関しては食べ過ぎ注意です！



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

