もも（2F認知デイフロア）

宮前ふれあいの家
電話　3335－8161

平成　２８年　６月　予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
毎週火曜日は言語聴覚士による口腔体操を行います			ラジオ体操		指体操	
6 ティーパーティー	7	8 調理プログラム	9 メニューは当日発表します！	10 梅干し作り①買い物	11	12
13 梅干し作り②	14	15 イタリアンバイキング 水無月寄席	16	17	18 ありがとう！父の日プログラム	19
20 妙法寺紫陽花観賞 ※天候によって変更があります	21	22	23	24 ヘアカット	25	26
27 誕生会	28 ティーパーティー	29	30 ボール体操	～イベントのお知らせ～ 15（水）　バイキング、寄席については後日お知らせします		

６月は梅雨入りです。
雨の時は憂鬱になってしまう方が
多いのではないでしょうか。
新しく傘を買い替えたり、
お気に入りの傘を使って
明るい気分にしましょう。

午前：手工芸、体操
午後：歌の会　　毎日参加できます