

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

優っくりデイサービス 優っくり宮前

平成28年12月号

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

優っくりデイサービス、今月のトピックス



優っくりデイで「ハロウィン」を開催しました。

今月は最近巷で浸透してきた『ハロウィン』をフロアでも開催しました。『ハロウィン』とは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出すという宗教的な意味合いのある儀式です。日本の「お盆」「お月見」に少し似ている習慣です。現在はそういった意味合いが薄くなり、かぼちゃや色々なお化けに仮装して『トリック オア トリート』と言って仮装した子供たちがお菓子をもらおうといった祭りになりました。フロアでも様々な仮装をしてこのお祭りを楽しみました。その日のおやつはかぼちゃプリンでした(笑)。

● 日々のご様子



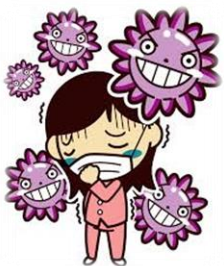
今回は手指や頭の体操を兼ねて、新聞紙を使って『巨大折り紙』ご利用様と一緒に作りました。折り紙はみなさん子供の頃は良く作っていたようで、何を作るか楽しそうに話し合っていました。そして決まったのが『風船』と『折り鶴』でした。しかし作り始めると新聞紙で作るので、その大きさにみなさん苦勞されてました。職員も一緒に手伝いなんとか完成させることができました。ご利用様も完成したことを大変喜び、職員も有意義な時間をみなさんとご一緒に過ごさせて頂きました。

● 優っくりデイだから出来ること



高齢者の方々に『レクリエーション』を行う目的には身体機能の維持や向上を図るというものと、手先や頭を使う事で脳が活性化され、認知症の進行を遅らせる働きがある事だと言われています。また音楽療法や回想法など認知症に関するレクリエーションへの研究も世界では進んでいます。優っくりデイにおいても、この時期はご利用様と職員とでハロウィンの装飾作りや午後からのボランティアさんによる歌の会等、レクリエーションは重要なフロアでのプログラムとなっています。

● 専門職からのワンポイントアドバイス



今年もこの季節がきました。ここでは今年のインフルエンザの特徴と傾向、予防についてお話しさせていただきます。12~3月ごろにかけて流行していますが、今年はすでに11月から多くの感染が報告されてます。その為に早急な対応をみなさん心掛けましょう。予防接種を受けることも大切ですが、日常生活における対応も大事になります。まずは①『手洗いとうがい』②『栄養と休養を十分に』③『室内の加湿と換気をよくする』④『外出時はマスクを着用』です。このような日常生活に気を配ることで感染を予防できるので、年末年始に向けて元気に過ごしましょう。

優っくりデイサービス 空き情報 11月現在

認知デイ(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|---|
| 1名 | 1名 | 2名 | 1名 | 1名 | — |

入浴(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | × | △ | △ | △ |

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(11月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルート of 都合上、お住まいの場所によって変わります。

12月のカレンダー



12月のカレンダーは…
大輪の牡丹です♪
花びらが幾重にも重なり
美しい花を咲かせてます。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



編集後記

もう今年も一ヶ月余りになりました。早いものですね♪
先ほどもインフルエンザの件にふれましたが、本当に体調管理には気をつけて良い年明けを迎えましょう。



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

