

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]  
 TEL 03-3335-8161  
 FAX 03-3335-8162  
 住所 杉並区宮前5-17-15  
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

# 優っくりデイサービス 優っくり宮前

平成28年7月号

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)

  随時情報発信中!

## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



### 優っくりデイで「ちらし寿司」を作りました。

今月は、調理プログラムで『ちらし寿司』を作りました。お米の銘柄選別から、ちらし寿司の具材、お米の炊き具合や具材のちらし方など、ご利用者様と話し合いました。話し合いでは、具材の好き嫌いや、味付けは濃いめ？薄め？などご利用者様から細かいところまでいろいろな意見をいただき、それにより完成した『ちらし寿司』は素晴らしい出来になりました。今回は調理プログラム前の話し合いでこんなにもいろいろな意見が出ることに少し驚きましたが、ご利用者様のご意見を最大限に反映出来たのは、職員にとっても、とても価値ある企画になりました。

#### ● 日々のご様子



梅雨を迎え食中毒などの問題もいろいろ出てくる季節になりました。梅干しは昔から『体に良い』とされてきた伝統的な健康食品です。疲労回復、糖尿病予防、動脈硬化の抑制、血液浄化作用、食中毒予防などさまざまな効果効能が期待されています。そこで優っくりデイでは、毎年恒例の『梅干し作り』を開始しました。梅干しの選別や洗い、塩もみや瓶詰など第一段階をご利用者様と一緒に作りました。梅干しを食べて、これからもご利用者様と共に元気に取り組んでいきたいと思ひます。

#### ● 優っくりデイだから出来ること



一般デイに限らず、優っくりデイに於いても介護の専門性の中の『役割支援』は、一つの大きな柱と位置付けられています。人は意識、無意識に関わらず何らかの役割を持って生きています。人が社会で生きていく上で無くてはならない『その人らしさ』を表すものの一つだからです。その役割によって他者からの承認される事などにより、自尊心を高めていくのが人なのです。この季節、部屋でも【園芸】において、種まき・水やり・雑草取り・観察etc、色々な役割を担って頂いています。

#### ● 専門職からのワンポイントアドバイス



この季節、食中毒と並び多くなるのが『熱中症』です。熱中症とは、暑い環境によって生じる健康障害の総称です。熱中症は、8月の日中など気温が異常に上昇する時期に加え、高温多湿の梅雨時期にも多くみられます。もしなってしまった場合の対処法は、風通しのよい日陰に運び、頸部やわきの下、太ももの付け根などを冷やして対処する。またスポーツドリンクや少量の塩を加えた水を補給させるのも有効です。意識がないなど、対処によっても変化が見られない場合は、すみやかに病院へ運ぶことが大事です。熱中症予防は、こまめな水分補給が予防の第一歩です。

# 優っくりデイサービス 空き情報 6月現在

## 認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
2名	1名	2名	2名	1名	1名

## 入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	△	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(6月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルート of 都合上、お住まいの場所によって変わります。

## 7月のカレンダー



7月のカレンダーは

大きな向日葵と  
ピンクの帽子に入道雲…。  
夏はもうすぐですね♪



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



## 編集後記

本格的な梅雨のシーズンを  
迎え気分も憂鬱になる今日  
この頃…。優っくりデイでは  
雨にも負けず元気にこれか  
らもいろいろなことに取り組  
んでいきたいと思ひます。



優っくりデイサービスでは、  
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。  
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！  
新規のご利用者様も募集中です！

