

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成28年6月号

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162
住所 杉並区宮前5-17-15
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

 優っくりデイサービス、今月のトピックス



優っくりデイで「ツツジ」を見に行きました。

『桜』に続き、優っくりデイでは、清々しいこの季節に『ツツジ』を見に行ってきました。世田谷区にある公園で、何十種類という『ツツジ』が見事に咲き乱れてました。ご利用者様も感動の声を上げていました。『ツツジ』は漢字で書くと『躑躅』と書きます。漢字の由来は中国からで、「羊が花を食べてもん絶した」ということからきているそうです。日本でツツジは農耕開始の象徴とされています。他にも赤い花は神仏視され、仏壇にそなえてはいけないとか、普段の日に家に持ち帰ると火事になる、などとするとところもあるそうです。でもこの時期の綺麗な花ですから鑑賞するには素晴らしい花ですね。

● 日々のご様子



梅雨を前にして晴天の中、渋谷ポニー公園にお出かけしてきました。馬やポニーが近くで見れて、ポニーの餌やり体験も出来ました。あまり馬やポニーに触れる機会がないですから、ご利用者様も少し怖がることもありましたが、すぐに慣れ、とても楽しんでいる様子でした。都内には、無料で動物に触れあえる場所や花を鑑賞できる場所など他にも沢山ありますので、これからもご利用者様とご一緒にいろいろな場所に足を運び、みなさまの笑顔をたくさん見たいと思います。

● 優っくりデイだから出来ること



(前号の続き) 認知症は地域の中ではまだまだ「別もの」として分けて考えられてしまう傾向が強いが、『認知症カフェ』を通じて地域の人々の理解を促し、互いに支え合う重要な役割として認知症カフェが捉えられる必要があります。ともすれば、『認知症カフェ』も専門職の想いが前面に出すぎると、その地域独自の考えや資源がなおざりになってしまう事が懸念されます。そして今後は各地域のニーズに合った個性が活かされるカフェとなっていく事が求められるでしょう。

● 専門職からのワンポイントアドバイス



そろそろジメジメした時期になるということで、今月のテーマは『食中毒』についてです。食中毒とは、食品に混入した細菌などや、これらが作る毒素、化学物質、自然毒によって起こる健康障害をいいます。その中でも微生物による食中毒が全体の7割を占めています。高温多湿を好むため、これからの時期から多くなってきます。予防法は大きく分けて3つ。1.手をよく洗う。2.食品をよく洗う。3.十分に加熱する。食中毒は感染した人から二次感染することもありますから、家庭内や人の集まる屋内などでは気を配ることも大切になります。それが感染拡大の予防にもなるので、みなさんも心掛けましょう。

優っくりデイサービス 空き情報 5月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
2名	1名	2名	2名	1名	1名

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	△	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(5月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

6月のカレンダー



6月のカレンダーは
ケロケロケロ・・・♪
今にもカエルの大合唱が聞こえてきそうですね。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



編集後記

梅雨を前にして清々しい日々が続いてますね。雨の毎日を迎える前に、いろいろお出かけ企画をこれからも考えて行きたいと思います。



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

