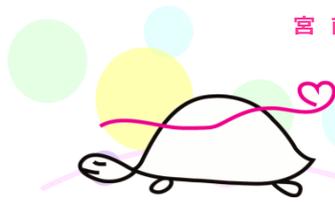


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]  
 TEL 03-3335-8161  
 FAX 03-3335-8162  
 住所 杉並区宮前5-17-15  
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成28年8月号

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)



随時情報発信中!

## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



### 優っくりデイで「具沢山カレー」を作りました。

今月は、調理プログラムで『具沢山カレー』を作りました。今回、カレーで使用した野菜の『じゃがいも』『トマト』『なす』などは、優っくりデイで育てた物を使用しました。ご利用者様と共に育ててきた野菜なので、料理が完成した時はとても嬉しく思いました。そして今回の調理に関しては、女性の方々が主体となり、役割分担も考えていただき、職員とご利用者様の連携もとてもうまくまわりました。これからもご利用者様の意見をうまく取り入れ、有意義なプログラムを考えて行きたいと思っております。

#### ●日々のご様子



今回、カレーで使用した野菜は、優っくりデイのガーデニングで育てた物を使用しました。朝の水やりから天候を確認した日光の当たり具合を考えるなど、ご利用者様と意見を出し合い進めてきました。ご利用者様の中には、以前、ご自身で野菜を育てていた方々もいらっしゃり、とても参考になるご意見を沢山いただきました。他にも『きゅうり』『ゴーヤ』などの野菜もありますので、今度の調理プログラムも、どんなものが出来るのか職員一同楽しみにしています。

#### ●優っくりデイだから出来ること



よく優っくりデイと一般デイとの違いを訊ねられる事があります。一言で言えず、ホント答えに困ってしまいますが、実際利用者様に対する職員の人数比率は高く……言いかえると、より質の高い介護技術が求められているという事なのではないでしょうか。現実にはマンツーマン対応も多く、一人一人のご利用者様と深く関わる事により、利用者様の人となりを理解出来たり、喜怒哀楽を共有する事で新たな発見をしたり、対応の不備を反省したり、…職員一同、日々情熱を持って取り組んでおります。

#### ●専門職からのワンポイントアドバイス



今月は先月に引き続き『熱中症』です。その中でも気づいた時には重症化している場合が多い『隠れ熱中症』についてです。熱中症では初期症状として、喉が渇く、多量に汗をかく等の症状が見られます。しかし隠れ熱中症は上記の初期症状がなく、症状が進行してしまいます。隠れ熱中症のサインは、循環血液量が少なくなることです。指の爪を押してピンク色に戻るのに3秒以上かかるや、舌が乾燥して赤黒くなるなどで確認する事が出来ます。熱中症の予防は『水分補給』です。喉が渇いていなくても適度に水分補給を心掛けて今年の夏を元気に乗り切ってください。

# 優っくりデイサービス 空き情報 7月現在

## 認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
2名	1名	2名	1名	1名	1名

## 入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	△	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(7月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

## 8月のカレンダー

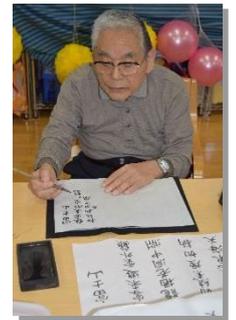


8月のカレンダーは

ほおずきです♪  
真っ赤な実を口に入れて  
鳴らして遊びました♪



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



## 編集後記

今年の夏は暑い！まだ七月だというのにこの温度・・・。  
この夏はどんな夏になるんでしょうね。でもこの暑さに負けず元気にみなさんと一緒に過ごしたいと思います。



優っくりデイサービスでは、  
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。  
**「宮前ふれあいの家 認知」で検索！**  
**新規のご利用者様も募集中です！**

