

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成29年12月号

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

 優っくりデイサービス、今月のトピックス



「調理プログラム」を行いました。

季節がかけ足で過ぎて行くのを肌で感じる今日この頃です。今年も残りわずかになりました。皆様もお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。先日おやつ作りを行いました。メニューはかぼちゃの“茶巾絞り”と“どら焼き”です。そこで力を発揮したのが男性陣! 「こんなことは初めての経験だ」と仰っていたのが始まるとつぶしたり丸めたりその表情は真剣そのものでした。日頃は甘いものを召し上がらない方も「美味しい」と仰って完食されていました。外は寒くても部屋は甘い香りと笑い声で楽しい時間が持てました。



●日々のご様子

＜カレンダー作り＞12月と言えばクリスマス! 皆様はどんな思い出がありますか? 今月は大きなツリーと雪だるまをメインとしたカレンダーを作成しています。手先を使うことも脳の活性化につながる為、上手にできなくても手先を使って取組んで頂いています。「ここに貼ろうかしら?」「もっと上かしら?」「上手く塗れないわ!」と楽しい会話をしながら少しずつ仕上げています。



●優っくりデイだから出来ること

＜お散歩＞冬の日差しの中、近くの公園へお散歩に行ってきました。冬とは言えポカポカと暖かく、公園で遊ぶ小さな子どもに目を細めたり、咲いている花を見たりと日々の慌ただしさに足をとめた時間でした。職員が立っていると「あなたも座りなさい」とお声をかけて下さったり「いい所ねえ」と笑みを浮かべる方との穏やかな時間が過ごせました。



●専門職からのワンポイントアドバイス

秋も深まり冬の到来とともに気になるのが風邪やインフルエンザです。冬は空気が乾燥する為、空気中のウイルスも乾燥し軽くなり、より空气中を長く舞い体内に侵入しやすくなります。十分な加湿、うがい、手洗い、栄養、休憩は予防の為の有効な手段です。風邪、インフルエンザを予防し、この冬も元気にお過ごし下さい。(看護師 青木)

優っくりデイサービス 空き情報 11月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
3名	3名	3名	3名	3名	1名

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	△	○

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(11月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルート of 都合上、お住まいの場所によって変わります。

12月のカレンダー



クリスマスツリーのある暖かい部屋の窓からは、雪だるまが眺められるという情景です。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



編集後記

11月後半になりますと、めっきり寒くなってきました。朝晩は冷えますので、どうぞ暖かくお過ごしください。



優っくりデイサービスでは、ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

