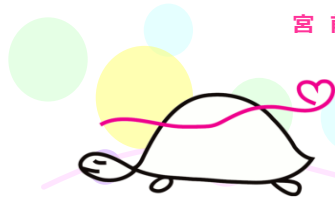


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]  
 TEL 03-3335-8161  
 FAX 03-3335-8162  
 住所 杉並区宮前5-17-15  
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成29年3月号

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)



随時情報発信中!

 優っくりデイサービス、今月のトピックス



優っくりデイで「豆まき」をしました。

ももフロアでは、今年も節分に「豆まき」を皆さんと一緒に行いました。節分とは「季節を分ける」と書きます。昔は春から新しい一年が始まる立春の節分は、特に大切な日と言われていたそうです。豆をまくのは「邪気や災厄を祓い、福を呼び込む」ことから大きな声で力いっぱい豆を鬼に投げて頂きました。豆は自分の数だけ食べ一年の無病良災を願うと言いますが・・・皆様「そんなに食べれないわ」おっしゃっていました。職員一同皆様が変わって願いを込めて行った節分でした。



●日々のご様子

春が待ち遠しい今日この頃です。お部屋では椿の花を沢山作り「椿街道」を作ったり、ちぎり紙で桜と菜の花の大きな壁画を作りました。また、天井にはピンクのおはながみで桜の花を飾ってあります。これは日頃皆様に少しずつ、お手伝い頂いて出来ている物です。どうぞ一足早い春を是非観にいらして下さい。

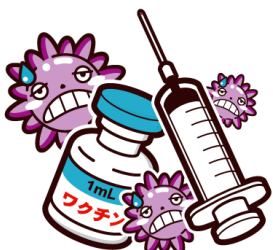


●優っくりデイだから出来ること

優っくりデイでは、小人数である事から一人一人に向き合う時間が多く、個々の残存機能を引き出すケアに力を入れています。たとえば、はさみを使っての細かい作業、洗濯物をたたむなど色々あります。日によって出来る事も異なりますが、その日のその方の状態に合わせ、皆様の出来る事を探して行きたいと思います。適切に支援する事が出来るよう努めて行きたいと思います。

●専門職からのワンポイントアドバイス

今月はインフルエンザの予防について…最大の予防法は、流行前に予防接種を受ける事です。ワクチン接種で感染しにくくなったり、軽い症状ですむことも証明されています。それでも日常における予防法は大事ですのでここでお伝えします。①人ごみを避け、外出時にはマスクを着用 ②手洗い、うがいの徹底 ③栄養と休養を十分にとる ④室内の加湿と換気をよくする など。このような生活の中で出来る事を心掛けて、まだまだ流行しているインフルエンザにかからない様にしましょう。



# 優っくりデイサービス 空き情報 2月現在

## 認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
3名	3名	3名	3名	3名	1名

## 入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	○

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等にご相談ください。

(2月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

## 3月のカレンダー



3月のカレンダーは、満開の夜桜です。月には可愛いうさぎもお月見しています。



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



## 編集後記

この一ヶ月、暖かい日もあれば小雪が舞う日もあり体調を崩れている方も多ようです。皆様も体調に気をつけ元気にお越し下さい。



優っくりデイサービスでは、ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。  
**「宮前ふれあいの家 認知」で検索！**  
**新規のご利用者様も募集中です！**

