

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成30年1月号

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162
住所 杉並区宮前5-17-15
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

優っくりデイサービス、今月のトピックス



12月7日(木)に「お餅つき」を開催しました。

今年も毎年恒例のお餅つきを行い、高井戸にある芝田山部屋から三名の力士に来て頂きました。その大きな身体に皆様もびっくり！お餅つきが始まるとあまりの迫力に通りがかった方も足を止めて見入られるほどです。風は冷たかったですが、お天気にも恵まれ「よいしょ、よいしょ」と声をかけたり、一緒に餅つきをしたりと熱気あふれる時間でした。その後はお部屋にて記念写真や談話をしながら力士との楽しいひとときを過ごしました。

●日々のご様子

＜歌の会＞ 昼食後はボランティアの先生による歌の会が毎日開催されています。音楽は脳を活性化させるばかりでなく「記憶の扉を開けるカギ」とも言われています。子供の時に唄った唱歌や、若い頃に流行した曲などを選ぶ事により以前唄った事を思い出して頂いている様です。いつもは無口な方が、思わぬ美声をきかせて下さったり、日常のプログラムには参加できない方も手拍子をして参加されています。



●優っくりデイだから出来ること

＜買い物外出＞ 冬の暖かな日差しに誘われ、予定には有りませんでした。急遽買い物に出掛けました。今回はベランダのプランターに植える色とりどりの苗や部屋に飾るシクラメンを買いに行ってきた。広いホームセンターにあるペットショップでは子犬や子猫に癒されたり、見たこともない工具を手に取り「何に使うのかしら？」と話を弾ませながらお買い物を楽しみました。



●専門職からのワンポイントアドバイス

＜噛んで食べるは老化予防、健康長寿にも＞ いつも無意識に行っていますが、食べ物を飲み込むときは、唇や歯、舌、口の筋肉、唾液などを相互的に動かせ、食べ物を飲み込みやすい状態にし、舌を使って喉へ送り出しています。この一連の流れがスムーズにいかないと「飲み込みにくい」「むせてしまう」など嚥下障害という症状があらわれます。意識して口周りの筋肉や舌を動かしたりする事が大事です。いつまでも自分で噛んで健康長寿を目指しましょう。
(看護師 永田)



優っくりデイサービス 空き情報 12月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	△

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等をご相談ください。

(12月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

