

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成29年2月号

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]  
TEL 03-3335-8161  
FAX 03-3335-8162  
住所 杉並区宮前5-17-15  
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)



随時情報発信中!

## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



### 優っくりデイで「初詣」に行ってきました。

あけましておめでとうございます。今年も皆様に支えられて無事スタートすることが出来ました。新しい年を迎え恒例の『初詣』行って参りました。『初詣』とは、一年間無事に過ごせた感謝の気持ちと、新年を健康に幸せに過ごせるよう神社やお寺でお願いをするものです。今年は晴天にも恵まれ暖かい中お参りをすることができました。今回、参加できなかった方々の幸せと健康も一緒にお願ひして参りました。今年も一年どうぞ宜しくお願いいたします。



#### ●日々のご様子

お部屋では季節ごとの行事を皆様と一緒にしています。12月にはクリスマス。そして、大掃除に新年の準備もお手伝いいただきました。新年を迎えた今月は、7日に七草粥、10日は初詣、11日に鏡開き、12日には新年会と大忙しです。昔は当たり前になっていた事を、忘れずにこれからも皆さんと一緒に行っていきたいと思ひます。



#### ●優っくりデイだから出来ること

現在、日常生活で行う掃除や調理といった活動を1人で行うことは難しいですが、私たち職員と一緒に個々のペースに合わせて行う事により出来る事がまだ沢山あります。そうした事から、お部屋では「役割支援」として色々な事をお手伝い頂いております。心身機能維持の為に、これからも日々取り組んでいきたいとおもひます。

#### ●専門職からのワンポイントアドバイス (言語聴覚士 谷口)

食べ物や飲み物を食べたり、飲んだりする、摂食嚥下の一連の流れは5つの時期に分けられます。飲食物の形や量、室などを確認し、これから何をどのように食べるか判断し(認知期、先行期)飲食物を口に入れ、かみ砕いて飲み込みやすい形状にし(準備期)飲食物を口腔から咽頭へ(口腔期)咽頭から食堂へ(咽頭期)食堂から胃へ(食堂期)送り込むというものです。デイサービスでの飲食の様子や話しをしている様子から摂取嚥下の状態を把握しています。ご家庭での様子などを教えて頂きながら、利用者様の状態や対応の仕方について、一緒に考えていければと思ひます。



# 優っくりデイサービス 空き情報 1月現在

## 認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
3名	3名	3名	3名	3名	1名

## 入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	○

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(1月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルート of 都合上、お住まいの場所によって変わります。

## 2月のカレンダー



「今月のカレンダーは甘くてトロリバレンタインデーです。丸くて形が可愛いですね。」

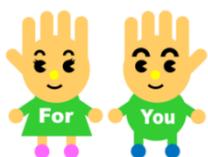


## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



## 編集後記

あけましておめでとうございます。今年も皆様が健康で過ごされ、良い一年であります様に職員一同願っております。どうぞ宜しくお願いいたします。



優っくりデイサービスでは、ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。  
**「宮前ふれあいの家 認知」で検索！**  
**新規のご利用者様も募集中です！**

