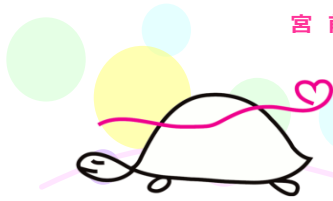


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成30年2月号

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162
住所 杉並区宮前5-17-15
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

優っくりデイサービス、今月のトピックス



優っくりデイで「初詣」に行ってきました。

明けましておめでとうございます。各地で大雪に見舞われ、東京も寒い日が続きますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。新しい年を迎え、フロアでは何日かに分かれ、数人のグループで大宮八幡宮、井草八幡宮へ初詣に参拝して参りました。天候にも恵まれ境内は年始の慌ただしさもなく、静かで清々しい雰囲気にも包まれていました。皆様と昨年無事に過ごせた感謝と今年も良い年になるよう健康と幸せをお願いしました。本年も宜しくお願い申し上げます。



●日々のご様子

＜書初め＞ 皆様ご存知でしたか。書初めは「吉書(きっしょ)、初硯(はつすずり)、筆始(ふではじめ)、試筆(しひつ)」とも呼ばれ宮中で行われていた「吉書初め」というおめでたい詩歌を書いていた儀式が由来です。皆様は達筆で久しぶりに書道をされてもすぐに昔の勘を取り戻され、真剣な眼差しで取り組まれていらっしゃいました。



●優っくりデイだから出来ること

＜役割支援＞ 優っくりデイでは役割支援の取り組みを行っています。皆様にタオルたたみやお茶碗洗いなど、いろいろなお手伝いをして頂いています。先日は片付け上手で、きれい好きのY様に机や椅子を拭くお仕事をお手伝いして頂きました。「助かりました」のお声かけに、表情も明るく笑顔も見ることができました。

●専門職からのワンポイントアドバイス

＜噛んで食べるは老化防止、健康長寿にも その2＞
前回の続きです。高齢者が病気や事故などで「噛んで食べる」ことができないと、弱ってしまう、意欲がなくなる、認知力が低下するといったことがあります。「噛んで食べる」ことは栄養を摂取するのは勿論、味覚や視覚が脳を刺激して唾液が分泌され、胃腸が活発に動いて消火吸収を促す効果もあります。さらに免疫力も高めてくれるのです。次回は噛む為の実践編をお伝えします。
(看護師 永田)



優っくりデイサービス 空き情報 1月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	△

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等をご相談ください。

(1月15日現在)

夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルート of 都合上、お住まいの場所によって変わります。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

