

宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成30年5月号

宮前ふれあいの家[優っくりデイサービス]
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162
住所 杉並区宮前5-17-15
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

優っくりデイサービス、今月のトピックス



優っくりデイで「お花見」に行ってきました。

今年の桜の開花は例年より大分早かったですね。優っくりデイでは3月末、中野通りをドライブし新井薬師の桜を観てきました。当日は散り始めた花吹雪の中、大勢の花見客で賑わっていました。皆様遠出されると、いつもと違う風景や季節の花々を眺めて楽しまれていた様子でした。新井薬師の公園ではお茶を飲んで一休みしてきました。花見客と挨拶を交わし、桜の花びらを手にとったりしながら楽しいひと時を過ごしてきました。

●日々のご様子



お部屋では、四季に合わせて手工芸の作品にて模様替えをしています。少し前までは桜でしたが、今は葉桜と藤の花です。鮮やかな色紙を使い壁に大きく作成した展示品は迫力があります。ご利用者さまと職員との共同制作です。手工芸では、はさみを使う、糊を塗る等、手先を使う作業は今後も継続し皆様と季節を感じただけの作品作りを行っていきたいと思います。

●優っくりデイだから出来ること



<園芸の季節、到来> 春の日差しが心地良い季節になりました。今年もお部屋ではベランダで季節のお花や野菜を育てています。今月はガーデニングアドバイザーのT職員の指導のもとに“じゃがいも”の植え付けを行いました。プランターをテーブルの上に準備し、土の臭いを感じながら土を掘る、じゃがいもを植える、土をかける一連の動作を行って頂きました。昨年よりも、より多く収穫できる事を願い大切に育てて行きたいと思います。

●専門職からのワンポイントアドバイス



<自分の本当の血圧は？> 血圧は些細なこと(感情、労作、時間)でたやすく変化するので注意が必要です。測定するタイミングとしては、朝起きて身支度をし、一息ついた後。夜なら寝る前など一定条件が良いでしょう。運動後や飲酒、入浴後は避けたほうがいいです。そして高い、低いと一喜一憂せず体調や出来事を記録する事をお勧めします。どんな時に血圧が上がりやすいか知ることの目安になります。グラフにしたり記録をしておく受診の際、役立ちます。寒暖差の激しい時期ですので注意してお過ごしください。
(看護師 永田)

優っくりデイサービス 空き情報 4月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	△

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	△

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(4月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

