

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

優っくりデイサービス
優っくり宮前

平成30年9月号

miyamae.foryou.or.jp

  **随時情報発信中!**

 **優っくりデイサービス、今月のトピックス**



「納涼祭」を開催しました。

毎年恒例の夏の風物詩『納涼祭』を開催致しました。皆様には事前に団扇作りやちぎり絵による看板作りをお手伝い頂きました。職員も例年どんな事をしたら皆さんに楽しんで頂けるか知恵を絞り考え、今年は「射的、ヨーヨー釣り、輪投げ」にて縁日を再現しました。いざ「祭り」が始まり皆様の笑顔が拝見できると職員もホッと胸を撫で下ろした気持ちになります。今年も皆様と夏の楽しい思い出ができました。

● **日々のご様子**



今年もラジオ体操の季節がやって来ました。例年のことですが皆様のラジオ体操への熱心な取組みには、職員一同感銘を受けます。お手本の職員よりも早く身体が動かれています。きっと順番を覚えてられるからでしょう。体操の後には、ご自分で作られたカードに、お気に入りのシールを貼って頂きます。次第にカードがシールでいっぱいになってゆくのは、とても達成感がありますね。

● **優っくりデイだから出来ること**



暑い真夏のこの時期でも、寒さを訴え厚着をしている方や毛布をかけてほしい。と言う方が多くいらっしゃいます。体温調整機能が低下してくる為、このような訴えがあっても不思議ではありません。だからこそフロアでは季節を感じて頂けるように取り組んでいます。この夏は、ご自分で召し上がる「ところてん」はお一人お一人で木杵で突いて頂くところまで参加して頂き、冷たくのど越しの良い夏の味覚をご賞味頂きました。

● **専門職からのワンポイントアドバイ**

「こわいのは脱水状態」・・・人間の身体の60%は水です。例えば体重50kgの人は30kgが水分という訳です。草花でも水をやらなければ枯れるのと同じで人間も1~2日食べなくても死にませんが、水分を全く摂らないとかなり早く弱って死んでしまうことさえあります。口の乾燥、喉が渇き、皮膚の弾力が無く腕の内側をつまんで離れた時すぐに元に戻らない。尿量の減り、だるくなるなどは危険信号です。努力して水分を摂るように心がけましょう。食事を含めても一日2000mLがおすすです。
 看護師 永田



優っくりデイサービス 空き情報 8月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	△	△

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	○	△

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等にご相談ください。

(8月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

