宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成３０年３月号

宮前ふれあいの家［優っくりデイサービス］
ＴＥＬ　０３－３３３５－８１６１
ＦＡＸ　０３－３３３５－８１６２
住所　杉並区宮前５－１７－１５
Eメール miyamae-day@foryou.or,jp

miyamae.foryou.or.jp

随時情報発信中！

優っくりデイサービス、今月のトピックス

優っくりデイで「豆まき」をしました。

「鬼は外～」今年も「邪気を追い払い、一年の無病息災を願い」鬼に向かって元気に豆まきをしました。豆まきには「大豆」が使われますが、どうしてかご存知でしたか。日本では古来より穀物や果実には「邪気を払う霊力」があると考えられました。大豆も五穀のひとつで「穀霊が宿る」とされており、米に次いで神事に用いられていました。穀霊で悪霊を祓うのに最適であることや京都鞍長山に鬼が出た時に毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけて退治したという伝説が始まりとも言われているそうです。

●日々のご様子

＜お昼休みを思い思いに＞

昼食後のひと時、雑誌をご覧になったり、ベランダを眺めたり、職員との話しに花を咲かせたり色々ですが、先日は「カルタ」をしてみました。初めはなかなか手が出なかったのですが、段々と記憶が蘇ってきたのか「あった！」と元気にカルタ札を取っていらっしゃいました。笑顔が冬の寒さを吹き飛ばす時間でした。

●優っくりデイだから出来ること

＜お一人、お一人を大切に＞

日々出来ることが少なくなって来てますが、フロアでは個別にて対応しております。折り紙や天井飾り、壁画作りなどの手工芸では、職員が隣についてその方の様子や、変化を見逃さないようにしています。又新聞を読んだり、時には昔話しに夢中になったり･･･『ご利用者の方を一人にしない、させない』を日々心がけております。

●専門職からのワンポイントアドバイス

＜噛んで食べるは老化防止、健康長寿にも　その３＞

前回の続きです。口と舌のエクササイズ（舌の運動）食べ物を喉の奥まで運ぶ筋肉を鍛える「パタカラ体操」･･･「パ、パ、パ、タ、タ、タ、カ、カ、カ、ラ、ラ、ラ」と口や舌を大きく動かして発声しましょう。食べ物を噛んで飲み込む動作をスムーズにする舌のストレッチ。口を大きく横に開き、舌を大きく動かしましょう。①舌を出す、引っ込めるを２～３回繰り返す。②舌で左右の口角を２～３回ずつ触る。毎日３回食前にしてみましょう。

社会福祉法人奉優会

優っくりデイサービス　空き情報 2月現在

認知デイ（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	×

入浴（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△

（○：余裕あり　△：残りわずか　）　※入浴方法・回数等はご相談ください。

（2月15日現在）

夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

優っくり写真館（日々のご様子をご紹介します）

優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家　認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！