

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

優っくりデイサービス
優っくり宮前

平成30年6月号

miyamae.foryou.or.jp

  **随時情報発信中!**

 **優っくりデイサービス、今月のトピックス**



優っくりデイのこどもの日

5月5日の「こどもの日」は端午の節句です。お部屋では新聞紙や折り紙で「兜づくり」、色紙で菖蒲と鯉のぼりを作ってお祝いしました。折り紙を折っていると幼少の頃を思い出され、感慨ひとしおです。壁にはたくさんの菖蒲を皆様に飾って頂きまして大変華やかになりました。昼食は散らし寿司、季節の魚、里芋、花野菜といった筍の行事食で、色どり良く盛り付けられ、ご利用者さまからは「わぁ、きれい」や「美味しい、美味しい」と感嘆の声がきかれ、楽しい一日になりました。

● **日々のご様子**

<母の日にちなんで> お部屋では季節の行事もとても大切にしています。5/13の母の日には、ご家族への手工芸品をご利用さまと職員で共同で作成しました。ハサミで下書きにそって切る、お花紙を開く、バランス良く糊をつける、直筆で感謝の言葉を書いて頂く、細かい作業でしたが皆様に集中して取り組んで頂けました。ひとつの作品を作り上げるには時間はかかりますが、出来る事をひとつでも多く取り組んで頂ける様に、お手伝いさせて頂きたいと思っています。



● **優っくりデイだからできること**

<詩吟>ご利用者さまのSさまは詩吟が上手で、その中でも頼山陽先生の漢詩・川中島が得意です。「鞭聲粛粛、夜河を過る～」のあの戦国時代の武田信玄公と上杉謙信公の合戦の詩吟です。Sさまの詩吟は声量も豊かで、詩に合わせて太刀を打つ様子もあり迫真です。詩吟が終わると皆様拍手大喝采です。お部屋ではご利用者さまの特技を見つけ出し発表する機会を多く作って参ります。



● **専門職からのワンポイントアドバイス**

<歯を大切にしましょう> 歯を失うと様々な不具合が生じてきます。例えば口の周りの筋肉が落ちて表情が変わり老けた印象の顔つきになる。歯が減り噛むことが少なくなると認知機能の低下を招きます。消化吸収にも影響し栄養が生かされにくく噛むことで（プチアリン、ムチン）を出し嚥下力を高め消化を助けます。歯磨きは1日3回食後3分以内3分間の3、3、3方式が理想です。歯磨き粉はブラシの1/2～1/3、鉛筆の持ち方で軽く動かす。歯間ブラシ（柄がついているもの）と併用が望ましいです。
 （看護師 永田）



優っくりデイサービス 空き情報 5月現在

認知デイ(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | △ | △ | △ | △ |

入浴(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | △ | △ | △ | △ |

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等をご相談ください。

(5月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

