宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成３０年７月号

宮前ふれあいの家［優っくりデイサービス］
ＴＥＬ　０３－３３３５－８１６１
ＦＡＸ　０３－３３３５－８１６２
住所　杉並区宮前５－１７－１５
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp

随時情報発信中！

優っくりデイサービス、今月のトピックス

「買い物外出」に行ってきました！

仙川のホームセンターへフロアで使用するものを購入しに行きました。広い店内では、探すのは大変でしたが、談笑しながらゆっくりと店内をご覧頂き、目的のものを探す事ができました。お勘定もご利用者様が引き受けて下さいました。買い物の後は、ソフトクリームの看板に誘われ、お茶を飲みながら冷たいアイスを吟味いただきました。

●日々のご様子

宮前全体のイベントで「ギター演奏会」が行われました。昭和の懐メロや唱歌に合わせての演奏でした。その日のご様子にもよりますが、みんなで参加できるようにしています。長い時間ですと集中力が続かなく立ち歩いてしまうご利用者さまもいらっしゃいますが、職員が一緒に側に寄り添うことにより参加できることもあります。少しの時間でも演奏会の雰囲気を感じて頂けるように試みたいと思っています。

●優っくりデイだから出来ること

お部屋では「五感」を意識してプログラムに取り組んでいます。今回のカルタ取りでは読み手もご利用者にお願いしました。声に出し、人に聞き取りやすく話すということは結構難しいものです。また取り手も初めは手も出ず、取ることができませんでしたが、職員がお声がけすることにより読み手は声の大きさや読むスピードが変わり、又取り手も手を伸ばす姿勢が見られてきました。ちょっとしたお声がけで楽しく参加することができるということを念頭に置いて日々取り組んで参ります。

●専門職からのワンポイントアドバイス

〈食中毒を予防しましょう〉紫陽花の花が見頃な季節となりました。梅雨のこの時期は、食中毒が心配されます。そこで食中毒予防のポイントをもう一度おさらいしたいと思います。

①肉、魚などの食品は新鮮なもの、ドリップが出ているものはやめましょう。
②購入後は冷蔵庫に入れ、調理されたものも過信せず早めに食べましょう。
③野菜(特に葉物)は流水で丁寧に洗いましょう。
④一番大事なのは調理前に石鹸を使い流水で十分に手洗いされることが重要です。

看護師　永田

社会福祉法人奉優会

優っくりデイサービス　空き情報 ６月現在

認知デイ（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	△

入浴（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	△	△

（○：余裕あり　△：残りわずか　）　※入浴方法・回数等はご相談ください。

（6月15日現在）

夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

優っくり写真館（日々のご様子をご紹介します）

優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家　認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！