

霧が丘デイサービスセンター 10月プログラム表 (ゆりフロア) **¥**マークは有料 **申込**マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
	今週のリハレク	2	3	4	5	6	7
AM	足踏み相撲 目的： バタ足運動 足の力加減のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		¥ ヘアカット 申込 ¥ 百人一首	¥ 編み物クラブ				
	今週のリハレク	9(体育の日)	10	11	12	13	14
AM	積み上げろコインタワー 目的： バランス感覚トレーニング 指先のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 ¥ コーラスクラブ	¥				
	今週のリハレク	16	17	18	19	20	21
AM	紙風船ラリー 目的： 肺活量のトレーニング 肩のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 グーグル紀行		¥ 申込 ヘアカット	 ¥ 絵手紙クラブ	 野菜の花	 ¥ 手芸クラブ
	今週のリハレク	23	24	25	26	27	28
AM	ストラックアウト 目的： 手首のスナップ運動 肩の筋力トレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 ¥ 曼荼羅ぬりえクラブ	 ¥ 編み物クラブ	 ¥ 華道クラブ	 ¥ 書道クラブ	¥ 申込 カラオケクラブ	
	今週のリハレク	30	31				
AM	棒倒しゲーム 目的： 指先の感覚を鍛える 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり				
PM			 ¥ 編み物クラブ				

金木犀の香りがして、だんだんと季節も変わってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。日中もだんだんとお出掛けしやすい気温にもなり、これから紅葉狩りなどが楽しみです。
9月の敬老会では、ご利用者に盛り上げていただけて、大盛況で終わることが出来ました。ありがとうございます。
さて、10月の大きなイベントとしては13日、14日にミニミニ運動会を予定しています。今年も様々な競技を企画しておりますので楽しみに！他にも各種クラブや演奏会など様々なプログラムを予定しています。10月も霧デイで楽しくお過ごしください！
榎 健介

今月のカレンダー



リスと焼き芋