

霧が丘デイサービスセンター 5月プログラム表（ゆりフロア）**¥**マークは有料 **申込**マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
今週のリハレク		1	2	3	4	5	6
AM	ピン立てゲーム 目的： 腕のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM			¥ 編み物クラブ				
今週のリハレク		8	9	10	11	12	13
AM	ナイロントワシ卓球 ゲーム 目的：腕のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり 血流測定会	カレンダーづくり
PM		オカリナ演奏会 編み物クラブ	¥ 編み物クラブ	¥ ちりめん細工	ハーモニカ演奏会		¥ 手芸クラブ
今週のリハレク		15	16	17	18	19	20
AM	キックゴルフ 目的：指先、手首、腕の 足の運動 集中力の向上	カレンダーづくり ご飯の日	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		¥ グーグル紀行 ¥ 百人一首	¥ 編み物クラブ	¥ 申込 カラオケクラブ	¥ 絵手紙クラブ	¥ 野辺の花	¥ 申込 ヘアカット
今週のリハレク		22	23	24	25	26	27
AM	かさDE輪投げ 目的： 腕の運動 腕の力加減を養う	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり ご飯の日	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM			¥ 編み物クラブ	申込 おやつ外出	申込 おやつ外出	申込 おやつ外出	
今週のリハレク		29	30	31	霧デイ わくわくする気持ちを大切に カレッジ ～心豊かに今を生きる～		
AM	ストラックアウト 目的： 腕の運動 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援するために、4月から『霧デイ カレッジ』を開講します。対象プログラムにはカレッジのマークをつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望は職員にお申し付けください。		
PM			¥ 申込 ヘアカット				

ゴールデンウィークが目前となり、何かと心楽しい日々ですが、いかがお過ごしでしょうか？今年桜が満開になるまで少し時間がかかりましたが、今年もきれいな桜をみることが出来て一安心しました。桜以外にも様々な植物がきれいな花を咲かせるので、まだまだ春の楽しみが尽きませんね！
さて、5月の大きなイベントとしては24日から3日間、おやつ外出が開催予定となっております。こちらは別紙にてお知らせしますので、詳しくはそちらをご覧ください。他にもカレッジの野辺の花や演奏会など様々なイベントを開催予定となっておりますので5月も霧デイで楽しくお過ごしください。
榎 健介

今月のカレンダー



梅雨