

霧が丘デイサービスセンター 7月プログラム表（ゆりフロア） 〃マークは有料 〇マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
	今週のリハレク	3	4	5	6	7	8
AM	天の川ゲーム 目的： 腕の運動 指先の運動 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM			霧デイ 〃 編み物クラブ	〃 〇 カラオケクラブ	〃 〇 ヘアカット	霧デイ 野辺の花	霧デイ 〃 手芸クラブ
	今週のリハレク	10	11	12	13	14	15
AM	こっちさ来いゲーム 目的： 足の前後運動 足の指先の運動	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		〇 昼食外出	〇 昼食外出	〇 昼食外出	ハーモニカ演奏会		ご飯の日
	今週のリハレク	17（海の日）	18	19	20	21	22
AM	いけいけ！リング 目的： 腕の上下運動 足の踏み込み	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		霧デイ グーグル紀行			霧デイ 〃 絵手紙クラブ		
	今週のリハレク	24	25	26	27	28	29
AM	投網 目的： 体全体で投げる運動 踏み込む運動	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		霧デイ 〃 曼荼羅ぬりえクラブ	霧デイ 〃 編み物クラブ	霧デイ 〃 華道クラブ	霧デイ 〃 書道クラブ		〃 〇 ヘアカット
	今週のリハレク	31	霧デイ わくわくする気持ちを大切に KIRI-DAY COLLEGE カレッジ ～ 心豊かに今を生きる～ 皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援するために、4月から『霧デイ カレッジ』を開講しています。対象プログラムにはカレッジのマークをつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望の方は職員にお申し付けください。				
AM	うちわDE洗濯ばさみ 目的： 腕を伸ばす運動 手首のスナップ運動	カレンダーづくり					
PM		霧デイ 〃 百人一首クラブ					

長かった梅雨もようやく明け、いよいよ夏本番となりますが、いかがお過ごしでしょうか？6月と比べて、気温がどんどん高くなり、暑い日が続くと思いますが、海開きや各地で花火大会など、夏ならではの楽しみも続々と始まってきます。
 さて、7月の大きなイベントとしては10日～12日に昼食外出を予定しています。今回は木曽路でお食事予定となっております。詳しくは別紙にてお知らせがありますのでそちらをご覧ください。他にも各種クラブや演奏会を予定しておりますので、7月も霧デイで楽しくお過ごしください！
 榎 健介

今月のカレンダー


 夜店