

霧が丘デイサービスセンター 1月プログラム表 (ゆりフロア)

⌘ マークは有料 申込 マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
	今週のリハレク	1	2	3	4	5	6
AM	干支回し 目的： 腕の筋力トレーニング				カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	腕の筋力トレーニング 腕の力加減トレーニング					霧デイ カレンダー 野辺の花	
	今週のリハレク	8	9	10	11	12	13
AM	すごろく 目的： 腕の筋力トレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	集中力の向上	霧デイ ⌘ 百人一首クラブ	霧デイ ⌘ 編み物クラブ	霧デイ ⌘ ちりめん細工	初詣外出 ハーモニカ演奏会		
	今週のリハレク	15	16	17	18	19	20
AM	あの鈴を鳴らすのはあなた 目的： 足の筋力トレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	膝の関節トレーニング	ご飯の日 新年会		申込 ⌘ カラオケクラブ	霧デイ ⌘ 絵手紙クラブ		
	今週のリハレク	22	23	24	25	26	27
AM	ペットボトル抜きゲーム 目的： 指先の運動	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	集中力の向上	霧デイ カレンダー グーグル紀行	霧デイ カレンダー 編み物クラブ	霧デイ ⌘ 華道クラブ	霧デイ ⌘ 書道クラブ	⌘ 申込 ヘアカット	
	今週のリハレク	29	30	31	霧デイ わくわくする気持ちを大切に ～心豊かに今を生きる～		
AM	福の神を引き寄せて 目的： 足の指先のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援するために、4月から『霧デイ カレッジ』を開講します。対象プログラムにはカレッジのマークをつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望は職員にお申し付けください。		
PM	集中力の向上		霧デイ ⌘ 編み物クラブ	セン北外出			

本年も霧が丘デイサービスをご利用いただきまして、ありがとうございました。2017年は皆様にとってどんな年でしたか？2018年も皆様の楽しい思い出の一つに霧デイが加わっていける様にスタッフ一同精進しますので、来年もよろしくお祈りします。
さて1月の大きなイベントは初詣外出を予定しております。今回も王子神社での参拝となりますのでお楽しみに！他にも新年会や各種クラブ、演奏会を予定していますので1月も霧デイで楽しくお過ごしください。なお年始は1月4日からとなります。
<お知らせ>ヘアカットの予定は決まり次第別紙にてお知らせします
榎 健介

今月のカレンダー



紅梅と鶯