

霧が丘デイサービスセンター 3月プログラム表（ゆりフロア）

¥ マークは有料
 申込 マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
	今週のリハレク	霧デイ わくわくする気持ちを大切に KIRI-DAY COLLEGE カレッジ			1	2	3
AM	紙コップ色合わせゲーム 目的： 指先のトレーニング 集中力の向上	～心豊かに今を生きる～			カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援する『霧デイ カレッジ』を開講しています。対象プログラムにはカレッジのマークがつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望は職員にお申し付けください。					
	今週のリハレク	5	6	7	8	9	10
AM	傘DE輪投げ 目的： 手首のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり ご飯の日	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 落語会	 ¥ 編み物クラブ	 ¥ 申込 カラオケクラブ		 野辺の花	
	今週のリハレク	12	13	14	15	16	17
AM	シャッフルゲート 目的： 腕の筋力トレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり ご飯の日	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 ¥ 百人一首クラブ		 ボランティア感謝会	 ハーモニカ演奏会	 ¥ 絵手紙クラブ	
	今週のリハレク	19	20	21	22	23	24
AM	倍・バイ・ゲーム 目的： 腕の筋力のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 申込 昼食外出	 ¥ ヘアカット	 ¥ ちりめん細工	 ¥ 書道クラブ	 申込 昼食外出	
	今週のリハレク	26	27	28	29	30	31
AM	積み上げろコインタワー 目的： 指先のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり			
PM		 曼荼羅塗り絵クラブ	 ¥ 編み物クラブ	 申込 昼食外出		 ¥ 申込 ヘアカット	

日中はだんだんと暖くなり過ごしやすい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。道端にある梅の木や花壇からきれいな花がちらほらと見える様になり、だんだんと外に出るのも楽しい時期になってきましたね。
 さて3月の大きなイベントは昼食外出を予定しております。今回は味の民芸へ向かう予定となっております。別紙にてお知らせしておりますので、詳しい情報、お申し込みはそちらをご覧ください。他にもボランティア感謝会や各種クラブ、演奏会など3月もイベントがいっぱいの霧が丘デイで楽しくお過ごしください。
 絵手紙クラブですが、先生のご都合で日程が変更になる場合がございます。

榎 健介

今月のカレンダー



パンダの里