

まちともカフェ

『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

2月は

平成29年 2月6・13・20日（月）

13時～15時

2月16日（木）

14時～16時



日時

第2・3《月曜日》：13時～15時
第3《木曜日》：14時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F
〒226-0016
横浜市緑区霧が丘3-23

参加費

無料
（コーヒー・紅茶は1杯30円です）

申込

不要
（車・バイクでの来館はご遠慮下さい）

担当

横井・池田
☎045-920-0666

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.kirigaoka-careplaza.com/>



パソコン 相談

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます

囲碁・将棋

対戦場所や
対戦者を
お探しの方！

オレンジ サロン

認知症の相談等
お気軽にどうぞ
☆専門職が
対応します



カフェ

コーヒーを飲み
ながら、おしゃ
べりしましょう

手芸

手縫いぞうきん
また、ご自宅から
材料持参で手芸も
できます

テッサン めいえ

初心者OK！
手ぶらでも参加
できます