

まちともカフェ

『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

9月は

平成29年 9月4・11・18日(月)

13時～15時

9月21日(木)

14時～16時



終了時間後、外気温が和らぐ16時30分頃までそのまま休憩所としてお休みいただくこともできます。

カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

手芸

古布リメイク的当ての「球」「ふきん」等の手芸をしています

テッサン めいえ

初心者OK！
手ぶらでも参加
できます

日時

第1・2・3《月曜日》13時～15時
第3《木曜日》14時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

参加費

無料
(コーヒー・紅茶は1杯30円です)

お申込み

不要

問い合わせ先

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

(車・バイクでの来館はご遠慮下さい)



パソコン 相談

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます

囲碁・将棋

対戦場所や
対戦者を
お探しの方！

オレンジ サロン

認知症の相談等
お気軽にどうぞ
☆専門職が
対応します

