

まちともカフェ

『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

8月は

平成29年 8月7・14・21日(月)

13時～15時

8月17日(木)

14時～16時



終了時間後、外気温が和らぐ16時30分頃までそのまま休憩所としてお休みいただくこともできます。

カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

手芸

古布リメイク的当ての「球」「ふきん」等の手芸をしています

テッサンめいえ

初心者OK！手ぶらでも参加できます

日時

第1・2・3《月曜日》13時～15時
第3《木曜日》14時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F
〒226-0016
横浜市緑区霧が丘3-23

参加費

無料
(コーヒー・紅茶は1杯30円です)

申込

不要
(車・バイクでの来館はご遠慮下さい)

担当

横井・池田
☎:045-920-0666
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>



パソコン相談

ちょっと聞きたい分からない事を相談できます

囲碁・将棋

対戦場所や対戦者をお探しの方！

オレンジサロン

認知症の相談等お気軽にどうぞ
☆専門職が対応します