



# 子育て まちともひろば



**日 時:平成 29 年 11 月 30 日(木) 《第 5 木曜日》**

**10:00~11:30 頃まで**

緑区食生活等改善推進員(愛称:ヘルスマイト)と一緒に「さつまいもモンブラン」をつくり、試食します。市販のクッキーの他に牛乳や生クリームを使います。さつまいもをつぶしたり、絞り出しなどをお子さんと一緒に体験しましょう。

また、手遊びをしたり体操をしたりして楽しく過ごしましょう。

(※クッキーには小麦粉・卵・乳・大豆が含まれます。クッキーを使用しないで作ることも可能です。)

**場 所:**霧が丘地域ケアプラザ 2階 多目的ホール1

**対 象:**0~3歳くらいまでのお子さんとその養育者

**内 容:**お子さんと一緒に『簡単おやつづくり』&交流会  
・「さつまいもモンブラン」を作りましょう

**講 師:**緑区食生活等改善推進員会(愛称:ヘルスマイト)

**定 員:**15組

**参加費:**100円(1組)

**申込み:**お電話または窓口で(先着順)

※保育はありません

※お申し込みの際、アレルギーの有無をお知らせください



☆お問い合わせ先☆

横浜市霧が丘地域ケアプラザ  
横浜市緑区霧が丘 3-23  
☎045-920-0666  
担当:深町

車・バイクでの来館はご遠慮ください

詳しくは、ホームページをご覧ください→  
<http://www.kirigaoka-careplaza.com/>

