

まちともカフェ



『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

10月

平成30年 10月1・8・15日（月）
13時～15時

10月18日（木）
14時～16時

11月

平成30年 11月5・12・19日（月）
13時～15時

11月15日（木）
14時～16時



カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

日時

第1・2・3 《月曜日》 13時～15時
第3 《木曜日》 14時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

無料

（コーヒー・紅茶は1杯30円です）

参加費

不要

申込み

担当

酒井・辻山

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

（車・バイクでの来館はご遠慮下さい）



めいえ

初心者OK！
手ぶらでも参加
できます



オレンジ サロン

認知症の相談、
介護の相談等
お気軽にどうぞ

☆専門職が対応
します



手芸

はぎれを利用した
手芸やペーパーク
ラフト等をしてい
ます



パソコン 相談

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます
（月曜のみ）