

まちともカフェ

『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

4月

平成30年 4月2・9・16日（月）
13時～15時

4月19日（木）
14時～16時

5月

平成30年 5月7・14・21日（月）
13時～15時

5月17日（木）
14時～16時



カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

手芸

古布リメイク
的当ての「球」
「ふきん」等の
手芸をしています



パソコン相談

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます

日時

第1・2・3 《月曜日》 13時～15時
第3 《木曜日》 14時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

無料

（コーヒー・紅茶は1杯30円です）

参加費

申込み

不要

担当

深町・辻山

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

（車・バイクでの来館はご遠慮下さい）



テッサン めいえ

初心者OK!
手ぶらでも参加
できます



オレンジ サロン

認知症の相談等
お気軽にどうぞ
☆専門職が
対応します

