



子育て まちともひろば



「アイスのようなポテトサラダを作ろう」



緑区食生活等改善推進員（愛称：ヘルスマイト）と一緒に、
カップコーンに入れアイスにみたてたポテトサラダを作ります。

体操や手遊びもありますよ♪

日時:平成 31 年 1 月 31 日(木) 《第 5 木曜日》

10:00~11:30 頃まで

場所:霧が丘地域ケアプラザ 2 階 多目的ホール 1

対象:0~3 歳くらいまでのお子さんとその養育者

内容:お子さんといっしょに 簡単な調理&交流会

講師:緑区食生活等改善推進員会（愛称：ヘルスマイト）

定員:15 組

参加費:100 円（1 組）

持ち物:エプロン、三角巾

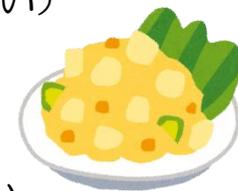
（お子さん用のエプロン・三角巾をお持ちの方はお持ちください）

申込み:お電話または窓口で（先着順）

※保育はありません

※お申し込みの際、**アレルギーの有無**をお知らせください

（卵、小麦粉、乳製品、大豆などを使用します。）



☆お問い合わせ先☆

横浜市霧が丘地域ケアプラザ
横浜市緑区霧が丘 3-23
☎045-920-0666
担当:酒井

車・バイクでの来館はご遠慮ください

詳しくは、ホームページをご覧ください→
<http://www.kirigaoka-careplaza.com/>

