

まちともカフェ



『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

8月

平成30年 8月6・13・20日（月）
13時～15時

8月16日（木）
14時～16時



かき氷始めました♪

暑い日はかき氷を
提供しています。
（一杯 30円）



9月

平成30年 9月3・10・17日（月）
13時～15時

9月20日（木）
14時～16時

夏期（7・8・9月）は、
外気温が下がる16:00まで
お部屋でお休みいただく
ことができます。

※ウォーターサーバー、
畳ベンチがあります。



カフェ

コーヒーを飲み
ながら、おしゃ
べりしましょう

日時

第1・2・3《月曜日》13時～15時
第3《木曜日》14時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

参加費

無料

（コーヒー・紅茶・かき氷は1杯30円です）

申込み

不要

担当

酒井・辻山

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

（車・バイクでの来館はご遠慮下さい）



**テッサン
めいえ**

初心者OK！
手ぶらでも参加
できます



**オレンジ
サロン**

認知症の相談、
介護の相談等
お気軽にどうぞ

☆専門職が対応
します



**パソコン
相談**

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます