



# 加齢・障害が心配？でも安心！ 高齢期からの住まい を考える



- 北欧の暮らしから学ぶ
- リフォームの効力（健康寿命をのばす）
- 事例紹介

日時：9月28日（金）13:30～15:00

場所：霧が丘地域ケアプラザ2F  
多目的ホール1

講師：神奈川県建築士事務所協会  
横浜支部長 小渡佳代子 先生

◆申し込み：事前予約制（電話又は窓口にて受付）

◆対象：どなたでも

◆参加費：無料

◆定員：30名（先着順）

◆お問合せ：横浜市霧が丘地域ケアプラザ  
地域包括支援センター（担当：辻山・李）

横浜市緑区霧が丘3-23 ☎922-6633

✳車・バイクでの来館はご遠慮ください

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp>

