

まちともカフェ



『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

2月は

平成31年 2月4・11・18日(月)
13時～15時



2月21日(木)
14時～16時



3月は

平成31年 3月4・11・18日(月)
13時～15時



3月21日(木)
14時～16時



カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

日時

第1・2・3《月曜日》13時～15時
第3《木曜日》14時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

無料

(コーヒー・紅茶は1杯30円です)

参加費

不要

申込み

担当

酒井・辻山

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

(車・バイクでの来館はご遠慮下さい)



めりえ

初心者OK!
手ぶらでも参加
できます



**オレンジ
サロン**

認知症の相談、
介護の相談等
お気軽にどうぞ

☆専門職が対応
します



**パソコン
相談**

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます
(月曜のみ)

