

# まちともカフェ

毎月開催!



『オレンジサロン』併設

～まちともカフェってどんなところ?～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。  
赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

夏期(7・8・9月)は終了時間後、外気温が和らぐ16:30頃までそのまま休憩所としてお部屋でお休みいただくこともできます。  
※ウォーターサーバー、畳ベンチがあります。



## 日時

第1・2・3《月曜日》13時～15時  
第3《木曜日》14時～16時

## パソコン相談

ちょっと聞きたい  
分からない事を  
相談できます

## カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

## 場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F  
〒226-0016  
横浜市緑区霧が丘3-23

## 囲碁・将棋

対戦場所や  
対戦者をお探しの方!

## 手芸

手縫いふきんや  
また、ご自宅から  
材料持参で手芸も  
できます

## 参加費

無料  
(コーヒー・紅茶は1杯30円です)

## 申込

不要  
(車・バイクでの来館はご遠慮下さい)

## オレンジサロン

認知症の相談等  
お気軽にどうぞ  
☆専門職が  
対応します

## テッサン めいえ

初心者OK!  
手ぶらでも参加  
できます

## 担当

横井・池田  
☎:045-920-0666

詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

