

4月 霧が丘地域ケアプラザ 福祉保健活動・自主事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	12:30~ 絵画会 13:00~ まちともカフェ オレンジサロン	13:00~ コーラスにじいろ 13:00~ 手談サロン	9:30~ 元気アップ体操 10:30~ 元気アップ体操08会 10:30~ 健康体操 13:00~ 手談サロン	10:00~ もくもくひろば 13:00~ 囲碁愛好会 13:30~ うたごえサロン	10:00~ 赤ちゃん教室	10:00~ 体操ひろば
7	8	9	10	11	12	13
	10:00~ 霧サポ手芸班 12:30~ 絵画会 13:00~ まちともカフェ オレンジサロン ケアラー支援の日	10:00~ 談和会 13:00~ 手談サロン	9:30~ 元気アップ体操 10:30~ 元気アップ体操08会 10:30~ 健康体操 13:00~ 手談サロン	13:00~ スケッチ水彩画 13:00~ 囲碁愛好会	①9:15~ ②10:30~ 健康体操 10:00~ よこはま シニアボランティア 登録研修会 15:15~ 霧が丘ほっとる〜む	10:00~ 体操ひろば
14	15	16	17	18	19	20
	10:00~ 霧サポ手芸班 12:30~ 絵画会 13:00~ まちともカフェ オレンジサロン	10:00~ 子育てサロン 13:00~ コーラスにじいろ 手談サロン	9:30~ 元気アップ体操 10:30~(受付) 健康チェック 13:00~ 手談サロン 14:00~ 青春と浪漫を歌う会	12:00~ 会食会 13:00~ スケッチ水彩画 アドバンス 13:00~ 囲碁愛好会 14:00~ ケアラー支援の日	①9:15~ ②10:30~ 健康体操	10:00~ 体操ひろば
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	10:00~ 談和会 13:00~ 手談サロン	9:30~ 元気アップ体操 10:30~ 元気アップ体操08会 10:30~ 健康体操 13:00~ 手談サロン	10:00~ もくもくひろば 13:00~ ぬりえアート 13:00~ 囲碁愛好会	①9:15~ ②10:30~ 健康体操 10:00~ 朗読会 13:30~ 世界遺産入門講座	10:00~ 体操ひろば
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 事業に関するお問い合わせは 霧が丘地域ケアプラザ 920-0666 </div>			
	12:30~ 絵画会	13:00~ 手談サロン				

作成後に変更になる場合があります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザまでお問合せ下さい。◀2019年3月14日現在▶

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：林ゆかり 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611
 住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-23 開館時間：平日・土曜日9時～21時 日曜日9時～17時
 休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は翌火曜日）休館日は施設メンテナンスを行っておりますが相談業務（9時～17時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、北門からお入りください。



所長交代のお知らせ

小林所長退任あいさつ

この度、4月1日付で目黒区高齢者センターへ異動することになりました。
 横浜市霧が丘地域ケアプラザの開所から勤務すること11年、多くの方々にご協力、時にはご提案をいただきながら今日に至っております。
 当初は少なかった介護に関するご相談も、近年では増えてまいりました。背景には高齢化もありますが、ケアプラザが皆様の身近な施設になりつつあることを実感しております。今後、良いことは継続しつつ、新所長の下でアイデアを出しながらの運営にどうぞご期待ください。
 皆様のご支援・ご協力に対し十分なお挨拶も出来ず申し訳ありません。
 皆様いつまでもお元気にお過ごしください。大変お世話になりました。ありがとうございました。
 小林 伸子

林所長就任あいさつ

この度、4月1日付で小林伸子の後任として、所長に就任致しました林ゆかりと申します。
 ここ霧が丘は高齢化率が28.3%となり、2025年問題に象徴されるよう急速に高齢化が進んでおります。高齢になっても、また障がいを持っていても、赤ちゃんから高齢者までの全年代の方々、安心して安全に住み続けられるまちとなるように、地域の皆様のために貢献できるケアプラザとなるように運営に努めて参ります。
 何分にも身に余る重責ではございますが、全力を尽くし、ケアプラザ職員一丸となって職務に全うする決意でございます。
 今後とも、ご指導ご鞭撻の程、どうぞよろしくお願い致します。
 林 ゆかり

ケアプラザからのお知らせ

まちともカレッジ

世界遺産を学ぼう

世界遺産について学び、日本、世界のよいところを再発見しましょう！
 日時：毎月第3金曜日
 （初回は4月26日（金））
 13:30～15:00
 場所：霧が丘地域ケアプラザ
 2階多目的ホール1
 講師：森 卓爾先生
 （世界遺産アカデミー認定講師）
 参加費：無料
 定員：40名
 申込み：窓口・電話にて

◀お問い合わせ・お申込み▶
 電話：920-0666 酒井

まちともカフェ あかしあ

まちともカフェをあかしあで開催します。
 認知症の方やそのご家族もお待ちしています！
 日時：毎月第4月曜日
 13:00～15:00
 場所：ミモザ横浜霧が丘・あかしあ
 参加費：手作りおやつ代200円・飲み物代30円



「手作りおやつクラブ」でみんなでおいしいおやつを作ります

申込み：窓口・電話にて

◀お問い合わせ▶ミモザ横浜霧が丘・あかしあ
 電話：924-3813

◀お申込み▶霧が丘地域ケアプラザ 李・酒井
 電話：920-0666

はるかぜコンサートを開催しました

3月10日（日）「はるかぜコンサート」を開催しました。ケアプラザで活動している団体の方々が合唱やフラ、朗読などを発表しました。うらかな春の日に、たくさんの方にお越しいただき、熱のこもった発表で会場は盛り上がりました。出演団体の皆さま、コンサートのお手伝いをいただいたボランティアの皆さま、お越しいただいた皆さま、本当にありがとうございました。



スクエア・コスモス



スクエア・コスモス



霧が丘地区社協 朗読会



女声コーラス「にじいろ」



My DO



ハッピー・ハーモニカズ



Kukui



Kukui



Kukui



フラ・レファ フラ・ハイビスカス



フラ・レファ フラ・ハイビスカス



女声合唱「すみれ」



霧が丘デイサービスより



デイサービスでは、日々様々なプログラムを行っていますが、今回はその中の一つの調理プログラムを紹介いたします。写真は、太巻き寿司を作った時の様子です、ちょっとお花の形がずれましたが・・・ピンクの可愛らしいお花が太巻き寿司の中に綺麗に咲いております。参加者の中には昔作ったことがあるという方もいらっしゃれば、初めての体験という方も、楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。



《お問い合わせ》

電話：920-2020 相談担当：鈴木

霧が丘デイサービス

検索



霧が丘地域ケアプラザホームページURL <http://www.kirigaoka.foryou.or.jp>

ケアプラザの取組みの紹介

運営協議会 2月27日（水）

ケアプラザでの取組みの計画と報告を地域を代表する運営委員に説明し、適正に運営されているか審議していただいています。指摘された問題点は改善し、さらに地域の皆様に役立つように努めます。



地域ケア会議 3月8日（金）

地域の実情にそって地域活動をどのように進めていくべきか解決法を導き出すために話し合っています。今回は認知症になっても住み慣れた自宅で安心して暮らすためには地域住民や支援者がどのように役割分担をするかについて意見を出し合いました。



コーディネーターハウスを開催しました

2月6日（水）～8日（金）緑区役所でコーディネーターハウスを開催しました。ケアプラザでの取組みの展示や、ぬりえコーナー、ボランティアさんによるカフェなどでにぎわいました。霧が丘ケアプラザでは「中国茶カフェ」を出しました。おいしいお茶と月餅で大好評でした。

チコルに決定しました！

緑区内の地域ケアプラザの地域活動交流事業のキャラクター「地域・交流くん」の愛称投票を行いました。地域の皆さまの2,042票の投票により「チコル」に決定しました。ご投票、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



チコルです！
よろしくね！

