

# 「よこはまシニアボランティア」



## 登録研修会



### カードを取得して“ボランティアデビュー”しませんか!?

「いつまでもアクティブに活動したい!」「自分の知識や経験を活かして社会に貢献したい!」「仲間を増やしたい!」など、ボランティア活動を通して健康づくり、生きがいづくりを始めませんか?

日時：10月12日(金) 10:00~12:00

場所：霧が丘地域ケアプラザ2F 多目的ホール1

定員：20名程度

対象：65歳以上の横浜市民

内容：1.よこはまシニアボランティアポイント事業の概要  
2.ボランティア活動の基礎知識  
3.ボランティア活動を始めるにあたって

持ち物：介護保険被保険者証と筆記用具

申込み：10月5日(金) 締切 電話または窓口(先着順)



\*「よこはまシニアボランティアポイント事業」とは介護保険制度を活用して横浜市が行っている事業です。65歳以上の方が、介護施設、地域ケアプラザ等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、寄付または換金できる仕組みです。参加するには、研修会を受講してポイントカードを受け取る必要があります。

◆ お問い合わせ：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 担当：酒井・松田  
(横浜市緑区霧が丘3-23 ☎ 045-920-0666)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

→ <http://www.kirigaoka-careplaza.com/>

\* 車・バイクでの来館はご遠慮ください。

