



霧が丘地域ケアプラザデイサービス 霧が丘認知症対応型デイサービス

今月のニュース (H28.12月号)

毎月28日はニハチ蕎麦の日

霧ディ 蕎麦の日

10月28日(金)

天ぷら蕎麦 または にしん蕎麦

皆様へ
この度皆様にお蕎麦を召し上げて頂く準備が整いましたので、毎月28日は蕎麦の日として通常料金でご提供いたします。お蕎麦が苦手な方は通常のご飯メニューもありますので、下記申込書に○をつけてデイサービス職員にお渡しください。

平成28年10月吉日

横浜市霧が丘地域ケアプラザ所長 小林伸子

毎月5日は ご飯の日

霧ディ ご飯の日



皆様へ
12月から毎月5のつく日を「ごはんの日」として、雑穀ご飯と白米の2種類から選ぶことができます。

所長 小林伸子

雑穀米とは白米に雑穀(玄米・粟・きび・ひえ・黒米・はと麦・キヌアなどをブレンドしたものです。

デイご利用者様へ
はじめまして。地域包括支援センター主任ケアマネジャーの堀井美恵子です。栄養士でもあります。
雑穀には栄養豊富で食物繊維もたっぷり！よく噛んで、もちもちした食感を楽しんでください。



〒226-0016

神奈川県横浜市緑区霧が丘3-23

TEL : 045-920-2020

FAX : 045-920-2021

社会福祉法人 奉優会

〒154-0012

東京都世田谷区駒沢1-4-15真井ビル5階

TEL : 03-5712-3770

ケアマネジャーの皆様へ

リーフレットをリニューアルしました

社会福祉法人 奉優会では、一般デイのコンセプトを生活基盤型として運営していますが、しっかりお伝えできていなかったのではと反省しております。そこで、霧が丘デイサービスのコンセプトを打ち出して、リーフレットをリニューアルしました。

平均介護度1.7と、比較のお元気な方が多いデイサービスですが、生活の困り感を解消できるようにデイサービスでのプログラムを項目で記載し、紙面のサイズも少し大きくしたことで、文字も見やすくなりました。どうぞご覧ください。

食事の楽しみ！蕎麦の日・ご飯の日始動

ささやかなサービスですが、毎月28日を二八蕎麦の日として、2種類の蕎麦メニューから選ぶことができます。また、5のつく日はご飯の日として毎月5日、15日、25日には雑穀ご飯を選ぶことができます。

どちらの日も、ふつうのご飯メニューも用意しています。選ぶことを楽しめるよう、定額でご提供させていただきます。

生活基盤型デイサービスの整備を進めています

12月から「夕食の持ち帰り」と「買い物支援」が実施いたします。別途チラシでご案内いたしますので、ケアマネジャーの皆様からもリクエストいただければ対応いたします。

また、ご要望がございましたらどうぞ率直にお聞かせください。ご利用者様の在宅生活継続のために私たちができることをこれからも考えてまいります。

霧が丘デイサービスは 生活基盤型です

- ・日中ひとりで閉じこもりを解消したい
- ・初めて歩行器や杖を使うので、練習をしたい
- ・認知デイも検討したいが、一般デイから徐々に移行したい

住み慣れた家での生活を
続けられるように支援します



一般デイ



認知デイ

お知らせ・職員ブログ更新中！

一般デイ<http://kirigaoka.foryou.or.jp/work.php?wid=w030>

認知デイ<http://kirigaoka.foryou.or.jp/work.php?wid=w034>