

自主サークル一覧

サークル入会希望の方へ

当センターで活動されているサークルです。種別も幅広く皆さん積極的に活動されています。新たな趣味を始めたい方や継続したい方、皆さんと一緒に楽しみませんか？見学をご希望の方はお電話又は2階事務所まで問い合わせ下さい。

(現在活動中サークル全40サークル H26.4.30)

問い合わせ：〒164-0001 中野区中野2-23-8

堀江高齢者福祉センター Tel. (3382)1327



※会場⇒娛…娯楽室 和…和室

種別	No.	種類	サークル名	活動時間	会費	会場
ダンス / 運動	1	社交ダンス	ススラン	第1・第3月曜 14:00~16:00	なし	娛
	2	フォークダンス	堀江フォークダンス レインボー	第2・第4月曜 14:00~16:00	月額 1000円	娛
	3	フラダンス	堀江フラダンススパイダーリリー	第2火曜 11:45~16:00	月額 3000円	娛
	4	体操	健康体操	第1・第3金曜 14:00~16:00	月額 1000円	娛
	5	体操	筋力アップ体操	第2・第4金曜 14:00~16:00	月額 1000円	娛
	6	卓球	健球会	第2・第4土曜 9:30~11:30	なし	娛
	7	卓球	堀江会	第1・第3土曜 9:30~11:30	なし	娛
	8	輪投げ	カトレヤ会	第1土曜・第3木曜 14:00~16:00	なし	娛
	9	スカットボール	スカットサークル	第1・第3金曜 11:45~13:45	なし	娛
	10	卓球	スリーエスクラブ	第3・第4土曜 14:00~16:00	月額 500円	娛
音楽	11	コーラス	堀江コーラス	第1・第3月曜 9:30~11:30	月額 2000円	娛
	12	小唄	堀江小唄愛好会	第1・第3水曜 14:00~16:00	月額 2000円	和
	13	お琴	琴の音会	第1・第3木曜 9:30~11:30	月額 3000円	娛
	14	歌とリズム	歌とリズム	第2月曜 9:30~11:30	1回 500円	娛
文化 / 芸術 / 工作	15	男性雑学	堀江メンスカルチャークラブ	第2・第4金曜 9:30~11:30	年額 1000円	娛
	16	男性雑学(料理他)	一火会	第1火曜 9:30~11:30	なし	和
	17	書道	第一如月会	第1・第3火曜 9:30~11:30	月額 1000円	娛
	18	書道	第二如月会	第1・第3火曜 11:45~13:45	月額 1000円	娛
	19	絵画	テッサン堀江	第2・第4火曜 9:30~11:30	月額 500円	娛
	20	絵手紙	堀江絵手紙の会	第2・第4水曜 11:45~13:45	月額 500円	娛
	21	短歌	さえぐさ短歌会	第2木曜 11:45~16:00	1回 1000円	娛
	22	生け花	いけ花同好会	第2・第4月曜 14:00~16:00	月額 1000円	和
	23	百人一首	わかば会	第2・第4木曜 9:30~11:30	なし	和
	24	裏千家茶道	末広会	第2・第4火曜 14:00~16:00	1回 500円	和
	25	革工作	彩寿会	第2木曜 11:45~16:00	不定(材料費)	和
	26	詩吟	ほりえ吟詠くらぶ	第2金曜 11:45~13:45	1回 500円	娛
	27	漢詩	岳揺会	第4金曜 11:45~13:45	1回 550円	娛
	28	華道・創作活動	とんぼの会	第1・第3木曜 14:00~16:00	不定(材料費)	和
	29	字手紙	つくしの会	第4木曜 14:00~16:00	不定(材料費)	和
	30	雑学とカラオケ	ことぶき大学34期の会	不定期	年額 500円	和
娯楽	31	手品	中野マジッククラブ	第2火曜 11:45~16:00	月額 500円	娛
	32	麻雀	ももぞの火曜会	第3火曜 11:45~16:00	なし	和
	33	麻雀	麻雀初心者会の会	第1・第3金曜 9:30~11:30	月額 300円	娛
	34	初心者英語	楽しい英会話	第1・第3土曜 9:30~11:30	月額 2000円	和
	35	麻雀	土曜会	第2土曜 11:45~16:00	なし	娛
	36	歌・踊り	なかよし会	第1木曜 11:45~16:00	なし	娛
	37	麻雀	雀友会	第1・第3月曜 11:45~13:45	月額 300円	娛
	38	ウノ(トランプ)	白ゆり会	第2水曜 11:45~16:00	なし	和
	39	麻雀	よつば会	第2金曜 11:45~16:00	なし	和
	40	囲碁	堀江囲碁会	第2・第3火曜 9:30~11:30	なし	和