

わいわい！がやがや！楽しめる♪ ほほえみサロン豊玉

サロンにご参加くださる方、お手伝いしてくださる方、
全員で笑顔溢れるひとときを過ごしましょう♪

どなたでもどうぞ♪



日 時：平成 29 年 3 月 10 日 金曜日

☆当日の流れ（受付：午後 1 時 30 分から午後 2 時）

14:00~

レク①
（多種多様）



15:10頃~

休憩



15:20頃~

レク②
（調理体験）



16:20分頃~

皆さんで
お食事♪

☆当日の予定

レク① さくら咲く♪パステルアート体験

レク② 【調理体験】 *ふわふわホットケーキ
*煮リンゴ
*彩りさいころサラダ

場 所：豊玉高齢者センター 2 階 調理実習室

対 象：60 歳以上の練馬区民

定 員：当日先着 16 名

参加費：300 円(材料費として)

申 込：当日、直接お越しください

※持ち物
エプロン、三角巾

※食物アレルギーのある方は、職員までお申し出ください。

豊玉高齢者センター（03-5912-6401）：橋本、木野内