平成27年 12月の予定（各部屋空き状況）

※夜間の囲・将・麻　開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。　　は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	火	午前（9時～12時）		抽選会		蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後（13時～17時）	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会	13:30～	カナリヤ
		夜間（18時～21時半）	スローエアロ			卓球開放		
2	水	午前（9時～12時）		桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後（13時～17時）	ワイキキ/	成年後見塾		歌なかま	176会	ハンドニット
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放			蝶寿会		
3	木	午前（9時～12時）	筍A	囲・将・麻　開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後（13時～17時）	ベリーダンス/	囲・将・麻　開放	ちぎり貼り絵	練馬会	豊山会	
		夜間（18時～21時半）	さざんか	囲・将・麻　開放		カラオケ開放		
4	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		レインボー		
		午後（13時～17時）	ヨガの会/ヴィオレッテ		抒情歌愛唱会	こだまクラブ		
		夜間（18時～21時半）	骨盤体操			卓球開放		
5	土	午前（9時～12時）	筍B		EEサークル	豊玉卓球	パステル琥珀	
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
6	日	午前（9時～12時）	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間（18時～21時半）						
7	月	午前（9時～12時）	すみれ会	囲・将・麻　開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後（13時～17時）	/混声コーラス	囲・将・麻　開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	囲・将・麻　開放	牛若会	月曜会		
8	火	午前（9時～12時）		クラブ練馬		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後（13時～17時）	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	13:30～二花会	カナリヤ
		夜間（18時～21時半）	スローエアロ	宝雀会		卓球開放		
9	水	午前（9時～12時）	蝶寿会②	クラブ豊玉	朗読の会	豊玉卓球	新そば打ち教室	新そば打ち教室控室
		午後（13時～17時）	ワイキキ/	初心者麻雀開放	かめのこ	若草クラブ		
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
10	木	午前（9時～12時）	筍A	囲・将・麻　開放	落語	卓球開放	もちもち	
		午後（13時～17時）	ベリーダンス/	囲・将・麻　開放		あじさい会		
		夜間（18時～21時半）	さざんか	囲・将・麻　開放		カラオケ開放		
11	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後（13時～17時）	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ秋	チャレンジ春	ひまわり		
		夜間（18時～21時半）				卓球開放		
12	土	午前（9時～12時）	筍B	健康チェック（麻雀開放中止）	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
13	日	午前（9時～12時）	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		バイオリン控室
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間（18時～21時半）				青空会		
14	月	午前（9時～12時）	すみれ会	囲・将・麻　開放	すずしろ俳句	卓球開放	和菓子教室	
		午後（13時～17時）	/混声コーラス	囲・将・麻　開放	ハーモニカ	絆	あんこの会	ハンドニット
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	囲・将・麻　開放	牛若会	月曜会		
15	火	午前（9時～12時）		桜クラブ		健康太極拳	食のほっとサロン	食のほっとサロン控室
		午後（13時～17時）	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	13:30～	食のほっとサロン控室
		夜間（18時～21時半）	スローエアロ			卓球開放		
16	水	午前（9時～12時）	蝶寿会②	豊玉地区民生児童委員協議会		エーデルワイス	かたくりの会	
		午後（13時～17時）	ワイキキ/若竹会	NS麻雀		カラオケレインボー	176会	
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放			蝶寿会		
17	木	午前（9時～12時）	筍A	囲・将・麻　開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後（13時～17時）	ベリーダンス/	囲・将・麻　開放		あすなろ	なごみ	
		夜間（18時～21時半）	さざんか	囲・将・麻　開放		カラオケ開放		
18	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		ウクレレ	豊美会	
		午後（13時～17時）	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ヒバリの会	豊美会	合同研修
		夜間（18時～21時半）	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
19	土	午前（9時～12時）	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	千寿会		
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	若草クラブ		
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	塚クラブ	塚クラブ	カラオケ開放		
20	日	午前（9時～12時）	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間（18時～21時半）	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
21	月	午前（9時～12時）	クラブローズ	囲・将・麻　開放	落語	卓球開放		
		午後（13時～17時）	/混声コーラス	囲・将・麻　開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	囲・将・麻　開放	牛若会	月曜会		
22	火	午前（9時～12時）		クラブ練馬	落語	蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後（13時～17時）	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	13:30～	カナリヤ
		夜間（18時～21時半）	スローエアロ	宝雀会		卓球開放		
23	水	午前（9時～12時）		シルバーエクセレント	朗読の会	豊玉卓球		
		午後（13時～17時）	ワイキキ/若竹会	初心者麻雀開放	ハーモニカ	花水木		
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放			青空会		
24	木	午前（9時～12時）	筍A	囲・将・麻　開放		卓球開放	もちもち	
		午後（13時～17時）	ベリーダンス/	囲・将・麻　開放	わくわく講座	歌なかま	パワーアップブリッジ	
		夜間（18時～21時半）	さざんか	囲・将・麻　開放		カラオケ開放		
25	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後（13時～17時）		チャレンジ秋	抒情歌愛唱会	あじさい会		
		夜間（18時～21時半）				卓球開放		
26	土	午前（9時～12時）	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	練馬会	豊玉マジック	
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
27	日	午前（9時～12時）	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	クラブ練馬	虹	カラオケ開放		
		夜間（18時～21時半）						
28	月	午前（9時～12時）	クラブローズ	豊玉西寿会（ゲーム開放中止）		卓球開放		
		午後（13時～17時）	/混声コーラス	囲・将・麻　開放		錦一楽唄会	和会	
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	囲・将・麻　開放		月曜会		
29	火	午前（9時～12時）	12月29日（火）～1月3日（日）まで休館となります。					
		午後（13時～17時）						
		夜間（18時～21時半）						
30	水	午前（9時～12時）						
		午後（13時～17時）						
		夜間（18時～21時半）						
31	木	午前（9時～12時）						
		午後（13時～17時）						
		夜間（18時～21時半）						

平成27年12月1日（火）　豊玉高齢者センター